

10月		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6
午前	大広間	謡曲	健康体操B	民踊B	コーラス カメリアズ	囲碁	休館日
	娯楽室	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
多目的・その他		編物1	書を楽しむ会				
午後	大広間	編物2 	カラオケ2	民踊A 百歳体操開放	書道1 百歳体操開放	カラオケ開放	
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
多目的・その他							
7 (月)		8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13
午前	大広間	健康体操A	百歳体操開放	囲碁	茶道	囲碁	休館日
	娯楽室	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	
多目的・その他		ウクレレ		講習会「折り紙あそび」②		講習会「楽しく話そう英会話入門編」③	
午後	大広間	カラオケ1 	民謡 	講習会「リラックスヨガ」②	詩吟 百歳体操開放	書道2 	
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
多目的・その他					筆ペン講習会④	カラオケ3	
14 (月)		15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20
午前	大広間	休館日 体育の日	謡曲	健康体操B	民踊B	コーラス カメリアズ	休館日
	娯楽室		将棋	卓球	卓球	卓球	
多目的・その他			編物1	書を楽しむ会			
午後	大広間	講習会「自宅でできる健康体操」① 	俳句	民踊A 百歳体操開放	書道1 百歳体操開放	キッズシアター「かみふうせん」	
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
多目的・その他		編物2			講習会「リースづくり」		
21 (月)		22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27
午前	大広間	健康体操A	即位礼正殿の儀の日 休館日	ボランティア養成講座①	囲碁	茶道	休館日
	娯楽室	卓球		卓球	卓球	卓球	
多目的・その他		ウクレレ					
午後	大広間	カラオケ1 	講習会「リラックスヨガ」③	詩吟 百歳体操開放	誕生会 	カラオケ3	
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
多目的・その他				筆ペン講習会⑤		ボランティア養成講座②	
28 (月)		29 (火)	30 (水)	31 (木)	百歳体操開放 第1・第3金曜日(午後3時~3時45分) 第2・第4月曜日・火曜日(午前10時30分~11時15分) 毎週木曜日(午後4時~4時45分)		
午前	大広間	百歳体操開放	ボランティア養成講座③		ラジオ体操第1・第2 実施開催日マーク→  毎週月・火曜日と第2・4金曜日(午後3時20分~)		
	娯楽室	卓球	卓球	卓球			
多目的・その他							
午後	大広間	カラオケ2 	講習会「リラックスヨガ」④	百歳体操開放			
	娯楽室	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放			
多目的・その他							

★★★◎
利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
利用される方は、午前六時から午後五時までの間に発行させていただきます。
（居住区の老人福祉センターへ申し出てください）

俳句サークル からの投句 やりまわし 疾風曲がる秋高し 吉田 恵美子
待ちの混み合ふてをり猫じゃらし 藪内 静枝

百体の並ぶ石佛草の花 兼田 貞子
舗装路に昼の熱あり夕月夜 狩野 紀子

体育の日

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口（電話：6683-2888）へお問い合わせください。
※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員ができればご連絡いたします。