

若年性認知症 「介護家族体験談を聞く」

日時:11月9日(土) 午後1時30分~4時
場所:住之江区老人福祉センター
講演:「つむぎの会」
定員:50名(先着順)
受付:本人が老人福祉センター窓口にて申込
※もしくはさざんかオレンジチーム
06-6686-0431 電話でも申込可
どなたでもご参加いただけます。チラシにて詳細

無料 輪投げ大会

日時:11月29日(金)開始午後1時~
(受付午後0時30分~)
場所:住之江区老人福祉センター
定員:24名
内容:男女混合3名1チーム
トーナメント方式団体戦
受付:11月8日(金)午前11時より窓口にて申込
詳しくはチラシにて

「ノルディックウォーク講習会」

日時 12月4日(水) 午後1時~3時30分
場所 講義-住之江区老人福祉センター 大広間
実技-住之江公園⇄住吉公園(往復)
講師 野明 亮氏・下田 智一氏(一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟)
定員 30名
参加費 100円(保険代・ポールレンタル代の一部)
持ち物 タオル・水分補給の為に飲み物(動きやすい服装でお越しください。)
受付 11月19日(火) 午前11時より本人が窓口にて申込み
※受付日時時点において定員を超えた場合は抽選になります

南港出張講座 「自宅でできる健康体操」

日時 11月26日(火) 午後1時30分~2時30分
場所 南港緑公園福祉会館
講師 長谷川 司氏(健康運動指導士)
定員 22名
参加費 無料
持ち物 フェイスタオル(タオルを使う体操なので必ずお持ちください)
水分補給のための飲み物 ☆当日は運動しやすい服装でお越しください。
受付 11月7日(木) 午前11時より来館もしくは電話にて受付

南港出張講座 「お正月のしめ縄飾り」

日時 12月6日(金) 午後1時30分~3時30分
場所 南港ポートタウン管理センター 第3集会室
講師 後藤 弘友氏(豊中市クラフト教室講師)
定員 24名
参加費 500円(材料費) ※当日お支払いください
受付 11月20日(水) 午前11時より来館もしくは電話にて受付

停電のお知らせ

11月25日(月)
電気設備点検のため
午前10時から12時
停電となります。
ご了承くださいませ。



11/14(木)~16(土) 趣味の作品展

生きがいと健康づくり

力作ぞろいの1年の成果です!
皆様お誘い合わせの上、どうぞお越しくださいませ♪

参加サークル 「書道」・「俳句」・「編物」・「書を楽しむ会」、

講習会から「筆ペン」・「折り紙」と老人クラブの皆様による合同作品展

日時 11月14日(木)~16日(土)

午前10時~午後4時(最終日午後3時まで)

場所 住之江区老人福祉センター

どなたでもご観覧いただけます♪

作品展特別イベント 折り紙でつくるクリスマスリース

日時 11月15日(金) ①午後1時~1時40分 ②午後1時50分~2時30分
場所 住之江区老人福祉センター 多目的室
講師 小村 ヒロ子氏
定員 30名(各15名 先着順)
参加費 150円(材料費)
受付 11月6日(水) 午前11時より窓口にて申込
※定員に達しなかった場合は当日受付いたします。



憩いの場 11月16日(土)午前10時30分~午後2時

多目的室にて、老人クラブの校下代表女性部長の皆さんによる
コーヒー&ちよびりおやつのサービスがございます(無料)。
どうぞおくつろぎになって、おいしい一杯を楽しんでください♪

大阪市立 住之江区老人福祉センター

(指定管理者: 社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会)

所在地: 〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20(住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話: 06-6683-2888 FAX: 06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ(<http://www.saza.73jp>)から、
右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、
イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索

