

楽しくわかる

南港出張講座「iPhone&iPad タブレット体験講座」

日時 1月29日(水) 午後1時30分～3時30分
 場所 南港ポートタウン管理センター 第3集会室 (管理センター3F)
 講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー
 定員 20名
 参加費 無料
 受付 1月8日(水) 午前11時より1月15日(水) 午後4時までの間、
 来館もしくは電話にて受付
 ※定員を超えた場合は抽選となり、当選者のみご連絡いたします。

※スマートフォン(iPhone)は1人1台、タブレット(iPad)は2人で1台をお貸しします。

講習会「笑いの体操」

日時 2月4日(火) 午後1時30分～3時
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 講師 岡本 笑美子氏(生涯学習インストラクター)
 定員 26名
 参加費 無料
 持ち物 水分補給の為の飲み物
 受付 1月10日(金) 午前11時より本人が窓口にて申込



※受付日時において定員を超えた場合は抽選となります。

講習会「初めてのスマホ決済」

日時 2月12日(水) 午後1時30分～3時30分
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間
 講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー
 定員 20名



参加費 無料 **スマートフォンお持ちの方対象です!**

持ち物 (ご自分の)スマートフォン

受付 1月17日(金) 午前11時より本人が参加費を添えて窓口にて申込

※受付日時において定員を超えた場合は抽選となります。

講習会「折り紙あそび」

日時 2月12日(水)・3月11日(水) (全2回) ☆両日参加可能な方
 午前10時～11時30分

場所 住之江区老人福祉センター 多目的室

講師 濱村美津子氏

内容 2月12日(水)ピエロ・3月11日(水)花かざり

定員 15名

参加費 150円(材料費)

受付 1月16日(木) 午前11時より本人が参加費を添えて窓口にて申込

※受付日時において定員を超えた場合は抽選となります。



～年末年始休館のお知らせ～

令和元年12月29日(日)～令和2年1月3日(金)まで休館します。令和2年1月4日(土)より平常通りです。

住之江区老人福祉センター便り 1月



いきいき百歳体操 体力測定会

開催日 1月31日(金)
 ①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分

場所 住之江区老人福祉センター 大広間

講師 長谷川 司氏(健康運動指導士)

定員 なし(但し、受付期間に申し込まれた方)

参加費 無料

持ち物 タオル・水分補給の為の飲み物

受付 1月7日(火) 午前11時～1月24日(金) 午後4時まで
本人が窓口にて申込

※①・②のいずれか希望の時間帯をお選びください。

年に一度の測定会。初めての方も気楽にご参加くださいね♪

1・2・3月生まれのお誕生会

日時 1月30日(木)

受付 午後1時より

開会 午後1時30分～3時(予定)

開催場所 住之江区老人福祉センター 大広間

【第1部】①写真撮影 ②手づくりネームシールの贈呈

【第2部】MITSUMOTO フレンズ6の「バンド演奏」
(午後1時50分～2時50分予定)

※第1部は事前に申し込みください。

第2部は利用証お持ちの方は、自由にご参加いただけます。



大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza.73jp>) から、
右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、
イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索



南港出張講座「自宅でできる健康体操」



買う前に分かる、簡単

講習会「スマートフォン(iPhone)体験教室」

小笠原先生

日時 8月29日(木) 午後1時30分~3時30分
場所 住之江老人福祉センター 大広間
講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー
定員 20名
参加費 無料
受付 8月6日(火) 午前11時より本人が窓口にて申込み

南