










1月		百歳体操開放		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5	
午前	大広間	第1・第3金曜日(午後3時~3時45分) 第2・第4月曜日・火曜日(午前10時30分~11時15分) 毎週木曜日(午後4時~4時45分)		休館日 お正月	休館日	休館日	囲碁 卓球	休館日	
	多目的・その他								ラジオ体操第1・第2 <small>実施開催日マーク→</small> 
午後	大広間	毎週月・火曜日と第2・4金曜日 (午後3時10分頃 サークル及び事業終了次第)		休館日	休館日	休館日	カラオケ開放 囲碁・将棋 開放	休館日	
	多目的・その他								
		6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12	
午前	大広間	健康体操A	謡曲	卓球	囲碁 卓球	卓球	囲碁 卓球	休館日	
	多目的・その他	ウクレレ	編物1						
午後	大広間	カラオケ1 	カラオケ2 	講習会「リラックスヨガ」(第1回目)	詩吟	百歳体操開放	書道2 	カラオケ3	
	多目的・その他	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	
		13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19	
午前	大広間	休館日 成人の日	百歳体操開放	健康体操B	民謡B	コーラス カメラアズ	囲碁	休館日	
	多目的・その他		将棋	卓球	卓球	卓球	卓球		卓球
午後	大広間	休館日	民謡 	俳句	民謡A	百歳体操開放	書道1	百歳体操開放	カラオケ開放
	多目的・その他		囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放
		20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26	
午前	大広間	健康体操A	謡曲	健康体操B	囲碁	茶道	囲碁	休館日	
	多目的・その他	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球		
午後	大広間	カラオケ1 	カラオケ3 	講習会「リラックスヨガ」(第2回目)	詩吟	百歳体操開放	カラオケ3	休館日	
	多目的・その他	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放		
		27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1月		
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放	卓球	卓球	コーラスカメラアズ			卓球
	多目的・その他	卓球	将棋				書を楽しむ会		
午後	大広間	カラオケ2 	民謡 	卓球開放	お誕生会	百歳体操開放	いきいき百歳体操 体力測定会	休館日	
	多目的・その他	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放		囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放		
		俳句サークル ワンチームにわかに燃えて年惜しむ		吉田 恵美子	冬銀河さらり読み解くバーコード		松本 峰子		
		からの投句 日おもてに鯉浮びくる池小春		岩井 覚代	樽の中行儀に並ぶ大根かな		長田 るみ		

★★★◎ 利用される方へ  
 市内在住の方へ  
 利用時間 午前六時から午後五時まで  
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口(電話:6683-2888)へお問い合わせください。  
 ※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員がございましたらご連絡いたします。