



お知らせ

令和2年6月4日現在

長らくお待たせいたしました。6月19日より一部利用を再開していただけるようになりました。新型コロナウイルス感染症の対応に伴い、センターの急な閉館やサークルの中止、行事予定の変更など、今後も変更になる可能性があります。ご理解とご了承の程よろしくお願ひいたします。

## 講習会「リラックスヨガ」

日時 令和2年7月8日(水)・22日(水)・29日(水)・8月5日(水)  
午後1時30分～午後2時30分 (全4回)

場所 住之江区老人福祉センター 大広間

講師 浅居 千里氏(生涯学習インストラクター)

定員 8名

参加費 無料

持ち物 ヨガマット(大判のバスタオル)・水分補給の為の飲み物

受付 6月9日(火)午前11時～6月16日(火)午後4時の間  
本人が電話または窓口にて申込

※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。



## 講習会「自宅でできる健康体操」

日時 令和2年 ①-7月21日(火) ②-8月4日(火)  
午後1時30分～午後2時30分

場所 住之江区老人福祉センター 大広間

講師 長谷川 司氏(健康運動指導士)

定員 ①・②各12名 ※①・②いずれかの日程でお申込みください。

参加費 無料

持ち物 フェイスタオル・水分補給の為の飲み物

受付 6月23日(火)午前11時～6月30日(火)午後4時の間  
本人が電話または窓口にて申込

※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。



## いきいき百歳体操開放 事前申込型 ★いきいき百歳体操+みんなの体操★

日時 ①: 6月22日(月)・23日(火)・30日(火)午前10時～10時45分/  
6月19日(金)午後3時20分～4時5分 全4回

②: 6月22日(月)・23日(火)・30日(火)午前11時～11時45分/  
6月26日(金)午後3時20分～4時5分 全4回

③: 6月24日(水)・29日(月)午前10時～10時45分/  
6月25日(木)・7月2日(木)午後4時～4時45分 全4回

場所 住之江区老人福祉センター 大広間

定員 ①・②・③各12名程度

参加費 無料

受付 6月10日(水)午前11時～6月17日(水)午後4時までの間、本人が  
電話または窓口にて申込



※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。  
定員に達しなければ、引き続き受付いたします。★詳しくはチラシをご覧ください

☆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、講習会が急遽中止もしくは延期となる場合がございます。詳細は、老人福祉センターまでお問い合わせ下さい。

## ☆入館に際し-お願いとお知らせ☆

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 自宅にて検温</li> <li>● 館内常にマスク着用</li> <li>● 入館時、手指の消毒</li> <li>● 受付では密集・密接に気を付けて</li> <li>● 常に1m以上対人距離・対面を避けて</li> <li>● 素早い入退室・声量は控えめに</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 利用証の更新時期ですが、しばらく見合わせます。</li> <li>● 利用証は、サークルの方は受付のボックスに入れてください。それ以外の方はご提示ください。受付職員が、記録させていただきます。</li> <li>● お忘れ、他区の方は別途ご記入をお願いします。</li> </ul> |
|--|--|

多数の変更・お願いがございますが、皆様のご健康のためにどうぞご協力お願いいたします。

## ラジオ体操第1・第2 ★南加賀屋公園

日時 毎週火・水・木曜日 午後2時頃～(約10分)  
※当日開催について、老人福祉センター玄関前ボードをご確認ください。

場所 住之江区老人福祉センター隣 南加賀屋公園

※屋外での開催ですが、人との距離を十分にとり(2m程度)、マスク着用ご協力よろしくお願ひいたします。  
暑さ対策として、水分補給の為の飲み物や帽子などをお持ちください。

※事前申し込み不要

利用証をお持ちでない方も、自由にご参加いただけます。

※新型コロナウイルス感染症に伴う一定期間のみの対応です。  
◆雨天中止及び事業の都合などで中止の場合があります。

## 大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20(住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ(<http://www.saza73jp>)から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索

