

# オンライン体験講習会

日時 7月31日(金)午後1時30分～3時  
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間  
 講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー  
 定員 15名  
 参加費 無料  
 持ち物 筆記用具 ☆ソフトバンクさんより貸出のiPhone 使用  
 受付 7月10日(金)午前11時～7月17日(金)午後4時までの間、  
 本人が電話または窓口にて申込  
 ※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

7月

## いきいき百歳体操 事前申込型

★いきいき百歳体操+みんなの体操★

日時 ①: 7月13日(月)・14日(火)・27日(月)・28日(火)  
 午前10時～10時45分/ 全4回  
 ②: 7月13日(月)・14日(火)・27日(月)・28日(火)  
 午前11時～11時45分/ 全4回  
 ③: 7月3日(金)・17日(金)午前11時～11時45分/  
 7月9日(木)・16日(木)午後4時～4時45分/ 全4回  
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間  
 定員 ①・②・③各12名程度 先着順にて、引き続き受付中 ※詳しくはチラシ参照

8月

## 事前申込型 ★囲碁・将棋開放★

当面の間、実施曜日、参加人数を制限し、事前申込で実施いたします。

日時 将棋—8月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)  
 8月6日(木)・20日(木)  
 囲碁—8月7日(金)・14日(金)・21(金)・28日(金)  
 8月13日(木)・27(木)

各日2回 A: 12時30分～13時30分 B: 14時30分～15時30分  
 場所 住之江区老人福祉センター 娯楽室  
 定員 各日24名(A/B時間帯 ともに12名6組づつ)  
 受付 7月14日(火)午前11時から来館にて受付  
 ※ひとり5コマまで先着順で受付(同日ひとり1コマまで)  
 ◆詳しくはチラシをご覧ください

## ラジオ体操第1・第2 ★南加賀屋公園

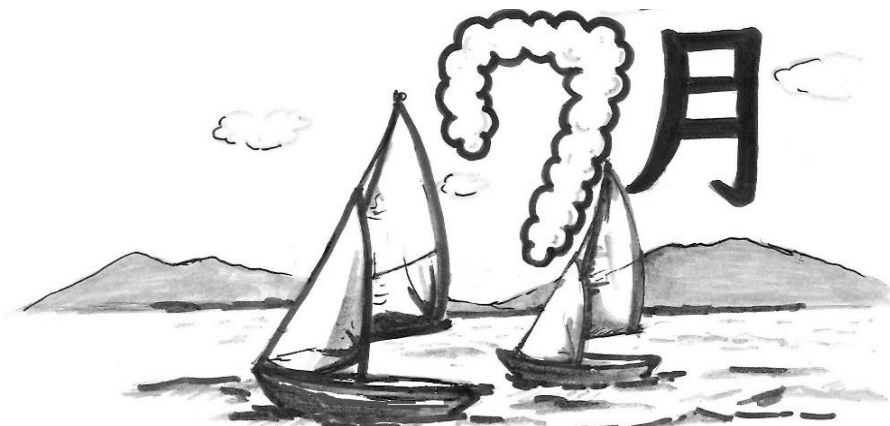
日時 7月 毎週木・金曜日 午前9時半頃～(約10分)  
 ※当日開催について、老人福祉センター玄関前ボードをご確認ください。  
 場所 住之江区老人福祉センター隣 南加賀屋公園  
 ※屋外での開催ですが、人との距離を十分にとり(2m程度)、マスク着用ご協力よろしく  
 お願いいたします。暑さ対策として、水分補給の為に飲み物や帽子などをお持ちください。  
 ◆利用証をお持ちでない方も、自由にご参加いただけます。  
 8月はお休みです ※新型コロナウイルス感染症に伴う一定期間のみの対応です。  
 ◆雨天中止及び事業の都合などで中止の場合があります。

事前申し込み不要

住之江区老人福祉センターだより 7月号

## 大人のぬいえ

老人福祉センターオリジナル  
 出来ました!!  
 花の絵と仏画 2種類  
 詳しくは受付まで♪



少しずつですが、センターでできる活動が増えてきました! マスク着用になりますので、これからの季節、熱中症には十分ご注意ください。楽しい夏になりますように～♪

## 講習会「笑いと感動と健康」

日時 7月30日(木)午後1時30分～2時30分  
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間  
 講師 秋山 眞之氏(健康管理士一般指導員)  
 定員 15名  
 参加費 無料  
 受付 7月7日(火)午前11時～7月14日(火)午後4時までの間、  
 本人が電話または窓口にて申込  
 ※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

## スマホ活用講座「シニアもスマホを使いこなそう!」

日時 7月25日(土)午後1時30分～3時(予定)  
 場所 住之江区老人福祉センター 大広間  
 講師 吉田 恵子氏(パソコンボランティア Wing - ウィング)  
 定員 15名  
 参加者 無料  
 対象者 スマートフォンをお持ちの方  
 持ち物 スマートフォン(かんたんスマホ含む) ※ご自分のスマホで受講の為  
 筆記用具  
 受付 7月8日(水)午前11時～7月15日(水)午後4時までの間、  
 本人が電話または窓口にて申込  
 ※受付期間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者のみ電話連絡いたします。

## 大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者: 社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地: 〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋 3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話: 06-6683-2888 FAX: 06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73jp>) から、  
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索

