

7月		★ラジオ体操第1・第2 毎週木・金曜日 午前9時30分～ 南加賀屋公園にて実施 実施開催日マーク→		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5		
午前	大広間	※百歳体操開放と囲碁・将棋開放は、ただいま事前申込制となっております。囲碁・将棋開放は8月から開催		健康体操B		百歳体操③	囲碁	休館日		
	多目的・その他				百歳体操③					
午後	大広間			6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12
	多目的・その他			健康体操A		書を楽しむ会	囲碁		囲碁	
午前	大広間			ウクレレ	編物1					休館日
	多目的・その他				編物2	講習会「リラックスヨガ」	百歳体操③			
午後	大広間									19
	多目的・その他									
午前	大広間			百歳体操①	百歳体操②	百歳体操①	百歳体操②	健康体操B	百歳体操③	休館日
	多目的・その他					将棋			囲碁	
午後	大広間			俳句	百歳体操③			26		
	多目的・その他									
午前	大広間	健康体操A		書を楽しむ会	23 (木) 休館日	24 (金) 休館日	25 (土)	休館日		
	多目的・その他	ウクレレ	将棋				囲碁			
午後	大広間		講習会「自宅でできる健康体操」	講習会「リラックスヨガ」			講習会「スマホ活用講座」	26		
	多目的・その他									
午前	大広間	百歳体操①	百歳体操②	百歳体操①	百歳体操②			休館日		
	多目的・その他			将棋						
午後	大広間			講習会「リラックスヨガ」	講習会「笑い感動と健康」	「オンライン体験講習会」		休館日		
	多目的・その他									

★★★◎市利用される方へ
利用時間 午前六時から午後五時まで
利用される方は、利用証の発行が必要です。住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



俳句サークルからの投句
 恥らひの色が濃くなる 新生姜 吉田 恵美子
 夏草や歩幅に揺れるイヤリング 松本 峰子
 風鈴草ゆらりと風に凭れけり 狩野 紀子
 あえかなる風蒲公英の絮ふわり 岩井 覚代

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口（電話：6683-2888）へお問い合わせください。
 ※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員ができればご連絡いたします。