

9月		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6	
午前	大広間	9月		健康体操B		百歳体操③	囲碁	
	多目的・その他					囲碁役員会		
午後	大広間		編物1			書道1		
	多目的・その他		Zoom講座	講習会「リラックスヨガ」		囲碁開放		
			7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
午前	大広間		健康体操A	百歳体操①・②	書を楽しむ会	囲碁	百歳体操③	囲碁
	多目的・その他	ウクレレ	将棋					
午後	大広間		民謡	講習会「骨・カルシウムセミナー」	講習会「リラックスヨガ」	「ウォーキングと健康体操」		
	多目的・その他		将棋開放		囲碁開放	囲碁開放		
		14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	
午前	大広間	百歳体操①・②		健康体操B		百歳体操③	囲碁	
	多目的・その他		将棋					
午後	大広間	「第2回ウォーキングと健康体操」	健活セミナー「食べる事！」	俳句		書道1		
	多目的・その他		将棋開放		将棋開放	囲碁開放		
		21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	
午前	大広間	祝日	祝日	書を楽しむ会	囲碁	百歳体操③	囲碁	
	多目的・その他	敬老の日	秋分の日				英会話	
午後	大広間			ハルテックウォーク講習会	講習会「リラックスヨガ」	ウィークテイアンサンプル	スマホ活用講座	
	多目的・その他				囲碁開放	囲碁開放		
		28 (月)	29 (火)	30 (水)	<b>大阪市立 住之江区老人福祉センター</b> 【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】 所在地：〒559-0015大阪市住之江区南加賀屋3-1-20（住之江図書館と同じ建物の1階です） 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739 ホームページをご覧ください。住之江区社協のホームページ (http://www.saza73.jp) から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリック してください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。			
午前	大広間	百歳体操①・②	百歳体操①・②					
	多目的・その他							
午後	大広間		「第2回ウォーキングと健康体操」	「今日からできる認知症予防」				
	多目的・その他		将棋開放					

★★★◎  
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 直ちに発行させていただきます。 ( 居住区の老人福祉センターへ申し出て下さい )

## ラジオ体操第1・第2 実施開催日マーク

9月 毎週火・水・木曜日 午後2時 ★南加賀屋公園(老人福祉センター東隣)にて実施

住之江区社協

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口（電話：6683-2888）へお問い合わせください。  
 ※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員がございましたらご連絡いたします。

**囲碁・将棋開放について** 当面の間、実施曜日、参加人数を制限し実施いたします。つきましては、開催のある日程よりご都合のよい日にお越しください。人数制限がございますので、当日ご参加いただけない場合もございます。ご了承くださいませ。（予約不要ですが、予約も可能です）★詳しくはチラシをご覧ください。