



スマホ 初めてのオンライン体験講習会

無料

日時 10月20日(火)
午後1時30分～3時
講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー
持ち物 筆記用具 ☆ソフトバンクさんより貸出のiPhone 使用
受付 10月6日(火) 午前11時～10月14日(水) 午後4時★

定員 15名

講習会「リラックスヨガ」

無料

日時 令和2年10月28日(水)・11月4日(水)・11日(水)・25日(水)
午後1時30分～午後2時30分 (全4回)
講師 浅居 千里氏 (生涯学習インストラクター)
定員 8名 (全4回とも出席可能な方)
持ち物 ヨガマット(大判のバスタオル)※必ずいずれかをお持ちください・
水分補給の為の飲み物
受付 10月9日(金)午前11時～10月16日(金)午後4時★

10月 いきいき百歳体操 (事前申込型)

無料

日時 ①・②: 共に: 10月12日(月)・13日(火)・26日(月)・27日(火)
① 午前10時～10時45分/ ② 午前11時～11時45分
③: 10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)
午前10時～10時45分/各4回
受付 9月14日(月) 午前11時～9月28日(月) 午後4時★

定員①・②・③
各12名程度

10月 囲碁・将棋開放 曜日変更あり

無料

当面の間、実施曜日、参加人数を制限して実施いたします。

10月：囲碁

1日(木)・3日(土)・8日(木)
15日(木)・22日(木)
24日(土)・29日(木)

10月：将棋

6日(火)・9日(金)・13日(火)
20日(火)・23日(金)
27日(火)・30日(金)

日時 午後1時～3時30分
定員 各日16名 8組

※予約不要ですが、前日までは予約可能。人数制限がございますので当日参加いただけない場合もございます。
◆詳しくはチラシをご覧ください

★申込受付は、窓口・電話共に本人のみとさせていただきます。定員超えた講座は抽選いたします。講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします。

講習会「折り紙あそび」



日時 10月21日(水)・11月18日(水) (全2回)
午前10時～11時30分
☆ 八重花の壁飾りを作ります。2回で1作品完成なので両日参加可能な方
講師 濱村美津子氏
参加費 200円(材料費)
持ち物 ハサミ・木工ボンド・筆記用具
受付 10月7日(水) 午前11時～10月15日(木) 午後4時★
※当選者(受講可能者)は開催日前日までに受講手続きの為、来館をお願いいたします。

定員 10名

スマホ活用講座 シニアもスマホを使いこなそう!

無料

日時 10月17日(土)・11月21日(土) 午後1時30分～3時 《全2回》
講師 吉田 恵子氏 (パソコンボランティア Wing - ウィング)
対象者 スマートフォンをお持ちの方・全2回出席可能な方
持ち物 スマートフォン(かんたんスマホ含む) ※充電してお持ちください
スマホにLINEのアプリが入っているか確認してください。筆記用具
受付 10月5日(月) 午前11時～10月14日(水) 午後4時まで★

定員 15名

大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】

所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋 3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)

電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739

ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73jp>) から、右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協

検索