

10月		10月		1 (木)	2 (金)	3 (土)	4			
午前	大広間	<h1>10月</h1> <p>ラジオ体操第1・第2は大広間に戻りました。曜日、時間変更あり 第1・3火曜日・木曜日 午前10時～(約5分)</p>		ラジオ体操第1・第2	百歳体操③	囲碁	休館日			
	娯楽室									
	多目的・その他									
午後	大広間							書道1		
	娯楽室					囲碁開放		囲碁開放		
	多目的・その他									
				5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11
午前	大広間			健康体操A	ラジオ体操第1・第2	健康体操B	囲碁	百歳体操③	囲碁	休館日
	娯楽室									
	多目的・その他			ウクレレ	編物1				楽しく話そう英会話	
午後	大広間				講習会「キャッシュレス決済」	講習会「今日からできる認知症予防」				
	娯楽室		将棋開放		囲碁開放	将棋開放				
	多目的・その他		編物2		「筆ペン講習会」					
		12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18		
午前	大広間	百歳体操①・②	百歳体操①・②	書を楽しむ会	ラジオ体操第1・第2	百歳体操③	囲碁	休館日		
	娯楽室		将棋							
	多目的・その他		ボランティアグループ セブンスマイル ミーティング							
午後	大広間		民謡	第2回ウォーキングと健康体操		書道1	スマホ活用講座			
	娯楽室		将棋開放		囲碁開放					
	多目的・その他									
		19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25		
午前	大広間	健康体操A	ラジオ体操第1・第2	健康体操B	囲碁	百歳体操③	囲碁	休館日		
	娯楽室		将棋							
	多目的・その他	ウクレレ	編物1	折り紙あそび			楽しく話そう英会話			
午後	大広間		初めてのオンライン体験	俳句						
	娯楽室		将棋開放		囲碁開放	将棋開放	囲碁開放			
	多目的・その他		編物2							
		26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)			
午前	大広間	百歳体操①・②	百歳体操①・②	書を楽しむ会			囲碁			
	娯楽室		将棋							
	多目的・その他									
午後	大広間		民謡	講習会「リラックスヨガ」						
	娯楽室		将棋開放		囲碁開放	将棋開放				
	多目的・その他									
俳句サークルからの投句	ある 歩こうか 九月の風 に 背を 押され		保田 富江	こころ とは 揺れ 動く もの 秋 桜	松本 峰子					
	てらまち 寺町の 雨 後の 境内 昼の 虫		平井 巴	いちにち の 似合ひ の ドレス 酔芙蓉	藪内 静枝					

9月 講習会報告



筆ペン講習会

9月10日開催

念願の相田先生の筆ペン講習会が行われました。9名参加されました。手を動かして字を書くことの大切さを改めて感じます。

★★★◎
 (直ちに発行できる保険証を所持してください)
 利用される方は、利用証明書の発行が必要ですので、住所・年齢の
 変更がある場合は、事前に発行をお願いします。
 利用される方は、午前10時から午後5時までの間に、利用証明書の発行をお願いします。
 利用される方は、午前10時から午後5時までの間に、利用証明書の発行をお願いします。

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口（電話：6683-2888）へお問い合わせください。満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員がございましたらご連絡いたします。