

講習会「リラックスヨガ」 無料

日時 3月3日(水)・10日(水)・17日(水)
午後1時30分～午後2時30分 (全3回)
講師 浅居 千里氏(生涯学習インストラクター) 定員 10名
定員 全3回とも出席可能な方
持ち物 ヨガマット(大判のバスタオル)※必ずいずれかをお持ちください・水分補給の為に飲み物
申込 2月9日(火)午前11時～17日(水)午後4時までの間、電話または窓口へ★

スマホ活用講座(LINEの使い方等) 無料

日時 3月6日(土) 午後1時30分～3時30分 定員 15名
講師 吉田 恵子氏(パソコンボランティアWing・ウィング)
対象者 スマートフォンをお持ちの方
持ち物 スマートフォン(かんたんスマホ含む)※充電してお持ちください・筆記用具
申込 2月10日(水)午前11時～18日(木)午後4時までの間、電話または窓口へ★

★男性限定★ 男性のリフレッシュ体操教室 無料

日時 3月24日(水) 午後1時30分～2時30分 定員 15名
講師 福家 洋平氏(はりきゅう院歩《あゆみ》代表)
持ち物 水分補給の為に飲み物・汗を拭くためのタオル
申込 2月18日(木)午前11時～3月2日(火)午後4時までの間、電話または窓口へ★

4・5月生まれのお誕生会 無料

日時 4月23日(金)
《第1部》お誕生会 午後1時20分～1時50分
★写真の撮影・手作りネームシールの贈呈
《第2部》みんなでウクレレ歌おう会さんのウクレレ演奏 午後2時～2時40分
◆写真撮影のみの方---正午～1時
定員 **お誕生会参加者---15名** ◆写真撮影(ネームシール進呈)のみ---8名
対象者 **4・5月生まれの方優先** ※該当月生まれの方以外でも申し込みはできますが、写真撮影、ネームシールの贈呈はありません。抽選になった場合は4・5月の方を優先いたします
申込 3月19日(金)午前11時～4月8日(木)午後4時までの間、電話または窓口へ★

2月

囲碁・将棋開放 無料

当面の間、実施曜日、参加人数を制限して実施いたします。

2月：囲碁
13日(土)
18日(木)・20日(土)
25日(木)・27日(土)

2月：将棋
9日(火)
12日(金)・16日(火)
19日(金)・26日(金)

時間 午後1時～4時

場所 住之江区老人福祉センター 娯楽室・休憩室

※予約不要ですが、前日までは予約可能。人数制限がございますので当日参加いただけない場合もございます。
◆詳しくはチラシをご覧ください

令和3年

住之江区老人福祉センターだより令和3年2月号



★申込受付は、窓口・電話共に本人のみとさせていただきます。**定員超えた講座は抽選の上、講習会にご参加いただける方のみ受付期間終了後、お電話にてご連絡いたします**

老人福祉センター作品展

開催期間：**3月1日(月)～3月27日(土)**
午前10時～午後5時

場所：**住之江区老人福祉センター内《サロン》**

※開催期間は3月1日(月)～3月27日(土)ですが、出品いただいた各作品は期間を決めて展示いたします。期間中、作品を入れ替えますのでご了承くださいませ。

★作品応募について★**募集期間を延長いたします**♪ととしご応募おまちしておりますので、緊急事態宣言中を生かしてお家でゆっくり製作する機会にしてください。気持ちのリフレッシュに!
※新型コロナウイルス感染症予防を鑑み、従来の老人クラブさんと共催の《趣味の作品展》は中止させていただきます。

折り紙教室～しおり人形を作しましょう

日時 3月16日(火) 午後1時30分～2時30分 定員 12名
講師 小村 ヒロ子氏
参加費 100円(材料費)
持ち物 ハサミ・スティックのり
申込 2月12日(金)午前11時～19日(金)午後4時までの間、電話または窓口へ★
◆受講可能者は開催日の前日までに受講手続きの為に、来館をお願いします。

講習会「絵手紙」

日時 3月26日(金) 午後1時30分～3時 定員 12名
講師 葛西 眞佐美氏(生涯学習インストラクター)
参加費 150円(材料費)
持ち物 パレット、筆洗い・ハンドタオル・エプロン・(あれば、描きたいモチーフ お花など)
※顔彩(絵具)、筆はこちらで用意します ご自分のものをお持ちの方は持参いただけます
申込 2月22日(月)午前11時～3月3日(水)午後4時までの間、電話または窓口へ★
◆受講可能者は開催日の前日までに受講手続きの為に、来館をお願いします。