

1月
大広間
多目的・その他
大広間
多目的・その他



# 大阪市立 住之江区老人福祉センター

【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】  
 所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20  
 (住之江図書館と同じ建物の1階です)  
 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739  
 ホームページをご覧くださいには、住之江区社協のホームページ  
 (http://www.saza73jp) から、右横にある「老人福祉センター」の  
 ボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、  
 イベント情報などを掲載しています。



住之江区社協 検索

		1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7
午前	大広間					百歳体操③・④		休館日
	多目的・その他							
	大広間		ウォーキングと健康体操					
午後	大広間							休館日
	多目的・その他							
	大広間							
		8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14
午前	大広間	百歳体操①・②	百歳体操①・②	書を楽しむ会	祝日 (建国記念日)	百歳体操③・④	囲碁	休館日
	多目的・その他		将棋				楽しく話そう英会話	
	大広間					ウォーキングと健康体操	スマホ活用講座	
午後	大広間		将棋開放			将棋開放	囲碁開放	振替え分の 1月9日
	多目的・その他							
	大広間							
		15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21
午前	大広間		百歳体操①・②			百歳体操③・④	囲碁	休館日
	多目的・その他	ウクレレ	編物1					
	大広間		初めてのオンライン体験講座	俳句	民踊A			
午後	大広間		将棋開放		囲碁開放	将棋開放	囲碁開放	休館日
	多目的・その他		編物2					
	大広間							
		22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28
午前	大広間	百歳体操①・②	祝日 (天皇誕生日)	書を楽しむ会	囲碁	百歳体操③・④	囲碁	休館日
	多目的・その他	1月19日の 延期分					楽しく話そう英会話	
	大広間	かんたんシニアスマホ体験教室		ハルテックウォーク講習会	ツボ押し運動教室			
午後	大広間				囲碁開放	将棋開放	囲碁開放	休館日
	多目的・その他							
	大広間							



## 講習会報告

《ツボ押し運動教室》  
 1月14日開催  
 前回の体験講習会が大好評だったツボ押し運動の連続講習会です。総勢12名の方がご参加くださいました。明るい笑顔が素敵な結城先生が、優しく細やかにおしえてくださいます。今回は、冷えやむくみに効果のあるツボの適切な押し方をそれぞれで体験し、皆さんすっきりされてお帰りになりました。

★★★◎  
 ご住所・年齢・性別・利用状況を確認し、利用証の発行が必要ですので、直ちに発行させていただきます。

コロナ退散!

新型コロナウイルス感染症の対応について、大阪府の緊急事態宣言発出にもとづき、1月15日～2月7日の間、サークルと一部の事業につきまして、自粛(中止)または延期等(講習会事業のみ)させていただきます。なお、介護予防の観点から百歳体操・ウォーキングと健康体操は実施予定です。また、今後も予定変更の可能性がございますので、ご了承くださいませ。※その他、自粛を継続されるサークルもございます(各サークル確認) 1月19日 現在

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口(電話：6683-2888)へお問い合わせください。満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員がございましたらご連絡いたします。