

健康麻雀

体験講座 (2回講座)

お金を賭けない・お酒を飲まない・タバコを吸わない
3つのないを守り、楽しく遊び、交流しましょう！



日時	第1回 平成30年3月6日(火) 午後1時30分～3時30分 第2回 平成30年3月13日(火) 午後1時30分～3時30分
場所	区在宅サービスセンターさざなみ 3階トレーニングルーム
対象	65歳以上の方々(プラチナ世代)
定員	20～25名程度 ※原則2回参加可能な方
参加費	無料
申込み	1月29日(月) 午前10時から受付(要申込・先着順) 来所、電話、メールのいずれかの方法で、①お名前、②ご住所、③電話番号、④年齢をお知らせください。
問合せ	住之江区社会福祉協議会 地域支援担当 住之江区御崎 4-6-10 電話：06-6686-2234 メール：saza73@nifty.com



※この教室以降、2週間に1回、同じ曜日の同じ時間帯で『健康麻雀で集まる会(仮称)』をおこなう予定です。知り合った方々と「なが～い」お付き合いになることを願っております。