

☆YouTube で吉本新喜劇の百歳体操動画が見られます。

YouTube 内、大阪市福祉局で検索してください。

大阪市×吉本興業 吉本新喜劇 百歳体操動画

- **いきいき百歳体操動画**
- **かみかみ百歳体操動画**
- **しゃきしゃき百歳体操動画**
- **百歳体操全編動画**
- **百歳体操啓発 PV**

全5編

新型コロナ感染症予防でお出かけを控えてくださっている皆様、ご自宅での運動に、介護予防にも効果のある「百歳体操」です。

★インターネットをご利用されている方は、  
ご活用ください。

住之江区老人福祉センター