

このカードは

- 緊急連絡先や既往歴等の情報を書いておくためのカードです。
- 外出時にかばんやサイフに入れておくと、もしもの時に安心です。
- 各項目への記入は任意ですので、必要な情報のみ記入してください。

切り取り線で切り取って、半分に折ってご利用ください。

新北島・平林 地域にお住まいの方に…

高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。
お気軽にご相談ください！

新北島地域 相談窓口 (ケアハウス豊泉家)

☎
6683
-4321

住之江・住吉川・清江・平林・新北島 地域にお住まいの方に…

高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。
お気軽にご相談ください！

住之江区 地域包括 支援センター

☎
6686
-2235

携帯版 すみのえ
あんしんカード
住之江区地域包括支援センター
☎6686-2235

記入日/ 年 月 日

1	氏名	続柄	☎
	電話番号	()	
2	氏名	続柄	☎
	電話番号	()	
	私の大切な人		☎
	電話番号	()	



大阪市住之江区新北島7-4-20

受付時間 (月～金・祝) 午前9時から午後6時
(土・日・年末年始休み)

大阪市住之江区御崎4-6-10
住之江区在宅サービスセンター(さざなみ)

受付時間 (月～金) 午前9時から午後7時
(土) 午前9時から午後5時半
(日・祝・年末年始休み)

地域包括支援センターは、
住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように、
高齢者の方の支援に取り組んでいます。

1 介護と生活に関する 相談窓口です!

秘密厳守!
相談無料!

- 介護保険を利用したい、近所に気になる高齢者がいる…など、介護と生活に関する相談を総合的にお受けしています。
- 消費者被害の防止や高齢者虐待の防止、成年後見制度の活用支援などにも取り組んでいます。

2 ネットワークを作ります!

- 住之江区内のケアマネジャーやサービス事業者の連絡会への支援、認知症の講演会、介護教室なども開催しています。
- また、住み慣れた地域で生活が続けられるよう、関係者が集まって「地域ケア会議」を開催しています。

3 介護予防を支援します!

- 介護保険で要支援の認定を受けた方や基本チェックリストに該当された方に自立支援に向けたケアプランを作成します。

■ 要介護 1~5 → 居宅介護支援事業所

■ 要支援 1・2 → 地域包括支援センター
■ 総合事業

◎住之江区地域包括支援センターが担当する地域は…

浜口西	2丁目・3丁目	南加賀屋	1丁目・2丁目	平林北	1丁目・2丁目
御崎	1丁目~6丁目	緑木	2丁目	平林南	1丁目・2丁目
東加賀屋	3丁目・4丁目	柴谷	2丁目	南港東	1丁目~4丁目
中加賀屋	3丁目・4丁目	泉	1丁目・2丁目	南港南	1丁目~7丁目
西加賀屋	3丁目・4丁目	新北島	1丁目~8丁目		です。



**住之江区
地域包括
支援センター**
(区在宅サービスセンターさざなみ)
☎ 6686-2235

**新北島地域
相談窓口**
(ケアハウス豊泉家)
☎ 6683-4321

もしもの時にあわてないように備えておきましょう

- 急な入院に備えて必要なものを準備していますか?
- 災害用の備蓄や避難場所の確認をしていますか?

急な病気やケガで迷った時は…

救急安心センターおさか **24時間受付**
☎ #7119 または 06-6582-7119

緊急時は
迷わず
119番へ

フリガナ	氏名	血液型
生年月日	(明治/大正/昭和) 年 月 日 生	
住所		
電話番号		

かかりつけ 医療機関	〒 () () ()
既往歴	
アレルギー	あり() なし
その他 (ほかに)	

住之江区社会福祉協議会では
「あんしんカプセル」の活動に取り組んでいます

あんしんカプセルとは…かかりつけの病院や既往歴の情報を書いたカードをカプセルの中に入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、万一の時に救急隊に必要な情報を伝えるものです(あんしんカプセルが冷蔵庫に入っていることを知らせるためのシールも作成しています)。カプセルは各地域のネットワーク委員会にあります。

