

住之江区地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者の方の介護や生活に関する相談窓口です。

第13号

発行：住之江区地域包括
支援センター

TEL：06-6686-2235



加賀屋本通商店街で 出前相談を始めました!

住之江区地域包括支援センターでは、各地域で出前相談を実施しています。

「センターまで相談に行くには距離がある」、「わざわざ行くほどでもないけど、ちょっと聞きたいことがある」、そんな時に「出前相談」を活用していただけたらと思っています。

今回、商店街の方の協力を得て、スーパーライフから商店街に入ってすぐのところに、長机とのぼりを立てさせていただいて、出前相談を開催しました。

通行人の方に地域包括支援センターとオレンジチームのチラシをお配りしながら、血圧測定も一緒にさせていただきました(オレンジチームは認知症に特化した相談窓口です。担当者の方は「認知症は、早期発見・早期対応がとても大切です。認知症になっても安心して暮らせる街は、みんなが安心して暮らせる街であると思って活動しています。』とのこと。地域包括支援センターも同じ思いで活動

をしていきたいと思っています)。

今後は、偶数月の第4木曜日、午前10時半から12時に定期開催していきますので、見かけた時にはぜひお声掛けください。

また奇数月は市営柴谷住宅の集会所で、体操教室の後にも出前相談を開催しています。

その他、平林地域では、ニュートラムの南港口駅にありますUR南港前団地の1号棟の集会所で、去年の10月から出前相談を開催しています。この5月からは試行的に体操を取り入れて開催していますので、どうぞお気軽にお越しください。



地域	場所		日	時
住之江	御崎福祉会館	毎月	第4(木)	午後2時～3時
住吉川	柴谷住宅集会所	奇数月	第2(水)	午後3時～4時
	加賀屋本通商店街	偶数月	第4(木)	午前10時半～12時
平林	UR南港前団地 1号棟集会所	毎月	第4(火)	午後2時～3時
新北島	南公園福祉会館	毎月	第2(水)	午後1時半～2時半

回覧

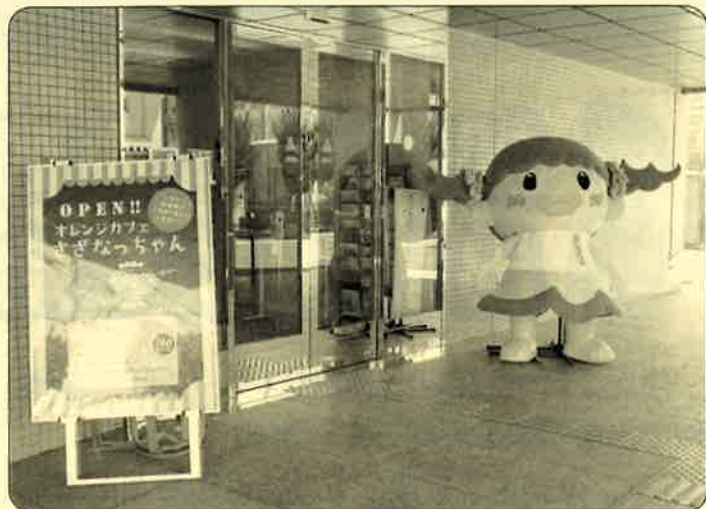
認知症カフェが1周年!!

昨年の7月から始めた認知症カフェ(オレンジカフェさざなちゃん)が1周年を迎えました。

コーヒーは、ボランティアさんが生豆から焙煎してくれるという本格派!メニューは、コーヒー・紅茶・ジュース(各100円)です。

内容的には、おしゃべりをしながらゆっくりと過ごしていただくことが中心ですが、その時によって楽器演奏や脳トレ体操などを取り入れて開催しています。

カフェ開催中は建物入口に看板を設置して、さざなちゃんがご出迎えします。出入り自由ですので一度のぞいてみてください。お待ちしております!



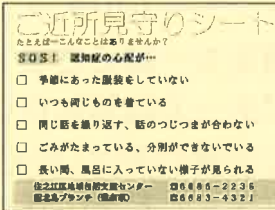
より身近な地域で相談していただけるよう、地域包括支援センター以外にも相談窓口を設けています

パンフレット紹介④

ご近所見守りシート

見守りといっても、何をどう見守ればいいのかなど思われることもあるかと思います。“ご近所見守りシート”は、具体的にどんなことがあれば包括センターやランチに相談すればいいのかを、チェックリストにしたものです。

例えば認知症では「いつも同じ服を着ている」、「話のつじつまが合わない」などのチェックがあり、そのほかにも高齢者虐待や消費者被害、体調不良などのチェックがありますので、よろしければ参考にしてみてください。



お近くの相談窓口へどうぞ!

住之江区地域包括支援センター

大阪市住之江区社会福祉協議会(さざなみ)

御崎4-6-10 ☎6686-2235

〈受付時間〉

(月～金) 午前9時から午後7時

(土) 午前9時から午後5時半

(日)・祝日・年末年始休み

※市営バス「御崎三丁目」バス停前、住之江小学校の一角です

新北島ランチ (豊泉家)

新北島7-4-20 ☎6683-4321

〈受付時間〉

(月～金・祝) 午前9時から午後6時

(土)・(日)

年末・年始 } 休み

※「住之江郵便局前」から大和川通りを南港方向、お城のような建物です