

# 住之江区地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者の方の介護や生活に関する相談窓口です。

第14号

発行：住之江区地域包括  
支援センター  
TEL：06-6686-2235



今年もよろしくお祈いします！

## 徘徊 見守り相談室での取り組み

徘徊という目的もなく歩き回るというイメージがあるかも知れませんが、その多くは本人にとっては目的のある行動です。

認知症になると記憶障害や、時間や場所が分からなくなる見当識障害があらわれます。これは認知症になれば誰にでも生じる共通の症状ですが、その共通する症状に環境などさまざまな要因が加わって起こるのが徘徊です。

警察の発表によると、認知症による行方不明者は全国で1万5千人を超えともいわれています。

地域包括支援センターでは、認知症の理解を深め、お互いが支え合える地域を作るため、さまざまな活動を行っていますが、住之江区社会福祉協議会の見守り相談室でも、徘徊に対する取り組みを行っています。

### ①行方不明時のメール・ファックス配信

見守り相談室では、事前に登録した認知症高齢者が行方不明になった時に、少しでも早く発見されるよう、氏名や身体的な特徴等の情報を、メールやファックスで協力者に配信する事業を行っています。協力者に

なったださっているのは、ケアマネジャーやヘルパー事業所、民生委員さんなど約200か所で、たくさんの方が協力者として登録していたださっています。

### ②位置情報探索事業の申込み窓口

徘徊認知症高齢者位置情報探索事業をご存知ですか？これは大阪市の事業で、携帯電話のような端末をご本人に持ってもらって、行方不明になった時にパソコンや電話で位置情報を探索するものです（費用は非課税世帯は無料、課税世帯が月額1,296円。位置情報探索に別途費用がかかる場合があります）。この事業の申込み窓口が見守り相談室になっており、登録された方には3か月に1回程度、状況確認のため見守り相談室から訪問もしています。

徘徊は、ある程度認知症が進行した状態であられる行動ですが、認知症は早期発見・早期対応が大切です。地域包括支援センターでは、“地域めぐり”の活動として、今年度は見守り相談室と一緒に、クリニックや薬局、金融機関、コンビニ・スーパーなどをまわり、認知症への理解も併せて深めていけるよう活動をしています。

ご近所で気になる方がいれば、地域包括支援センターのほか、見守り相談室（☎6686-2243）や、さざんかオレンジチーム：認知症初期集中支援チーム（☎6686-0431）まで、お気軽にご相談ください。さざんかオレンジチームは若年性認知症の相談窓口にもなっています。



徘徊探知機

## 南港東・かなえる体操教室

南港東1丁目は平林地域でも特に相談件数が多く、男性の相談も多いことから、今年度から出前相談を始めることになりました。また以前、同じ南港東で“なにわ元気塾”という教室をしていたのが、平成29年4月の制度改正で教室がなくなってしまったということもあって、出前相談と併せて体操教室も一緒に開催することになり、5月から毎月1回、第4火曜日の午後2時からUR南港前団地の1号棟集会所で開催しています。

最初は人数も少なかったのですが、徐々に人数も増え、市営住宅にも事前に告知をするようになり、今は20名程度の方が参加されています。お近くの方がおられましたら、ぜひご参加ください。



## 活動報告・地域ケア会議



地域包括支援センターでは、地域ケア会議を開催して、困難事例の検討や地域課題についての話し合いを行っています。

今年度は12月末までに個別ケースの会議を20回、地域課題を話し合う会議を2回開催しました。

個別ケース会議の傾向を見ていくと、独居が約40%、認知症が80%以上となっていて、男性の比率が高いのも特徴です。

地域ケア会議では、地域から孤立しているケースが課題となっていることから、地域で見守る力を高めていくことが、より重要になってきています。

より身近な地域で相談していただけるよう、地域包括支援センター以外にも相談窓口を設けています

**お近くの相談窓口へどうぞ!**

### 住之江区地域包括支援センター

大阪市住之江区社会福祉協議会(さざなみ)

御崎4-6-10 ☎6686-2235

〈受付時間〉

(月～金) 午前9時から午後7時

(土) 午前9時から午後5時半

(日)・祝日・年末年始休み

※市営バス「御崎三丁目」バス停前、住之江小学校の一角です

### 新北島ランチ (豊泉家)

新北島7-4-20 ☎6683-4321

〈受付時間〉

(月～金・祝) 午前9時から午後6時

(土)・(日)

年末・年始 } 休み

※「住之江郵便局前」から大和川通りを南港方向、お城のような建物です