

住之江区地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者の方の介護や生活に関する相談窓口です。

第15号

発行：住之江区地域包括
支援センター
TEL：06-6686-2235

もしもの時に備えませんか？

あんしんカプセル・緊急通報システム

あんしんカプセルをご存知ですか？

かかりつけの医療機関や緊急連絡先、既往歴やアレルギーなどを書いた“あんしんカード”をプラスチック容器に入れたものがあんしんカプセルです。

あんしんカプセルは、自宅で具合が悪くなって救急隊員に病状が説明できない時に、正確に情報を伝えることができるように作成されたものです。

保管場所は、どのご家庭にもあり発見が容易であることから、冷蔵庫で保管することとし、もしもの時にもすぐに取り出せるようにしています。また冷蔵庫の扉にステッカーを貼っておくことで、より見つけやすくなっています。

あんしんカード、カプセル、ステッカーは、地域ネットワーク委員会で配布していますので、各ネットワーク委員会までお問い合わせください。

緊急通報システムは大阪市の制度で、本体



の緊急ボタンを押すと受信センターにつながり、状況に応じて、受信センターから協力者や親族に連絡したり、救急車の出動を要請します。緊急ボタンは本体のほか、ペンダントも用意されており、自宅内で身に付けておくことができます。

対象者は、高齢者の方は65歳以上で1人暮らしの方、高齢者のみの世帯、1日のうち8時間程度1人になる方です。費用は非課税世帯は無料ですが、課税世帯は費用がかかります。

申請には最低1名の協力者が必要で、緊急時には協力者が安否確認を行うことになっていますが、協力者が対応できない場合には駆けつけ対応事業者が代わりに駆けつけます。窓口は区役所になりますが、地域包括支援センターでもご相談を受け付けています。

ネットワーク委員会	場 所	住 所	電 話 番 号
住之江地域	御崎福祉会館老人憩いの家	御崎 4-1-12	6685-1434
住吉川地域	住吉川東部福祉会館老人憩いの家	東加賀屋 4-7-27	6685-5097
新北島地域	新北島南公園福祉会館老人憩いの家	新北島 2-3-17	6683-3531
平林地域	平林福祉会館老人憩いの家	平林南 2-10-30	6685-8396
清江地域	住之江福祉会館老人憩いの家	御崎 5-12-19	6686-5337

住之江ショッピングプラザで出前相談を開始しました!

新北島地域では、これまでふれあい喫茶の時に
出前相談を開催していましたが、この度、住興商事さんの協力を得て、5月から毎月第2火曜日の午前10:30~12:00に、住之江ショッピングプラザ1階で出前相談を開催することになりました。介護や生活に関する相談のほか、司法書士さんによる無料法律相談も同時に開催しますので、お気軽にお越しください。



住之江公園駅から徒歩7分のお店ですので、他の地域の方もどうぞお待ちしております!

新北島ランチ紹介



こんにちは!ランチ担当の吉岡です!

ランチ(総合相談窓口)とは、地域包括支援センターの支所のような役割を持つ高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。

新北島中学校区を担当しており、ケアハウス豊泉家の中に事務所があります。介護保険に関する内容はもちろん、医療や福祉・ご自身の権利など、生活上のさまざまな相談を受け付け、必要な資源に繋がります。

地域にも積極的に出向いています。新北島地域では出前相談や市営住宅集会所でのサロン、平林地域では福祉会館のふれあい喫茶やUR南港前団地での体操教室などで活動していますので、お気軽に声を掛けてください☆

より身近な地域で相談していただけるよう、地域包括支援センター以外にも相談窓口を設けています

お近くの相談窓口へどうぞ!

住之江区地域包括支援センター

大阪市住之江区社会福祉協議会(さざなみ)

御崎4-6-10 ☎6686-2235

〈受付時間〉

(月~金) 午前9時から午後7時

(土) 午前9時から午後5時半

(日)・祝日・年末年始休み

※市営バス「御崎三丁目」バス停前、住之江小学校の一角です

新北島ランチ(豊泉家)

新北島7-4-20 ☎6683-4321

〈受付時間〉

(月~金・祝) 午前9時から午後6時

(土)・(日)

年末・年始 } 休み

※「住之江郵便局前」から大和川通りを南港方向、お城のような建物です