

お住まいの地域の主な活動(介護予防等教室※¹やふれあい喫茶※²、食事サービス※³)を掲載しています。日時・活動場所等の詳細は、各地域の問合せ先へご連絡ください。

【ふだんのくらししあわせプラン～住之江区地域福祉計画(ver.1.2)～に記載されている情報等を参考に作成しています。】

活動表示マーク



介護予防等教室

※¹ すべての高齢者が年齢を重ねても自分らしく、できる限り自立した生活を送ることをめざすもので、各種体操や創作活動、レクリエーション等が行われています。



ふれあい喫茶

※² 地域にお住まいの方々が、お茶の飲みながら気軽に集まって交流できる場として福祉会館、老人憩の家などで実施されています。



食事サービス

※³ 概ね65歳以上(実施地域により異なります)の高齢者に、福祉会館や老人憩の家での会食や、ご自宅への配食をおこなっています。

安立地域

町名・丁目 安立1～4丁目、住之江1～3丁目、西住之江1～4丁目、浜口東2・3丁目

問合せ先 安立連合町会福祉会館(安立2-8-22)
TEL:6674-0260



・ホッと広場 ・健康体操
・「花・花」



第2水9:30～11:30(安立連合町会福祉会館)



会食:毎月8箇所で開催
配食:毎週火曜日

敷津浦地域

町名・丁目 北島1～3丁目、御崎7・8丁目、南加賀屋3・4丁目

問合せ先 敷津浦福祉会館(南加賀屋4-13-19)
TEL:6686-9696



・敷津浦のびのび健康体操教室
・寺子屋元気



第4土10:00～12:00
(敷津浦小 生涯学習ルーム)



会食:第1日(敷津浦北)
第2日(5カ所)

住之江地域

町名・丁目 浜口西2丁目、御崎1～4丁目、南加賀屋1丁目

問合せ先 御崎福祉会館(御崎4-1-12)
TEL:6685-1434



・健康体操



第3土10:00～14:30(御崎福祉会館)



会食:第1日11:30～(御崎福祉会館)

住吉川地域

町名・丁目 柴谷2丁目、中加賀屋3・4丁目、西加賀屋3・4丁目、東加賀屋3・4丁目、緑木2丁目

問合せ先 文化会館(東加賀屋4-7-27)
TEL:6685-5097



・なにわ元気塾
・健康体操



毎週木10:00～11:50(文化会館・西部会館)



配食:毎週木
会食:年4回11:30～

加賀屋地域

町名・丁目 北加賀屋1～5丁目、柴谷1丁目、緑木1丁目

問合せ先 北加賀屋東部福祉会館(北加賀屋1-5-28)
TEL:6686-6968



・太極拳 ・ストレッチ
・わいわい広場



第1土10:00～12:00(北加賀屋市営住宅集会所)
第2木13:30～14:30(緑木市営住宅集会所)



会食:第3土11:30～(さざんか会館)

加賀屋東地域

町名・丁目 中加賀屋1・2丁目、西加賀屋1・2丁目、東加賀屋1・2丁目

問合せ先 加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14-16)
TEL:6686-3436



・おしゃべり広場
・なにわ元気塾



毎週土9:30～11:00(加賀屋福祉センター)



会食・配食:第1・2木11:30～
(加賀屋福祉センター)

