

2月						1 (金)	2 (土)	3						
午前	大広間	百歳体操開放 第1・第3金曜日(午後3時~3時45分) 第2・第4月曜日・火曜日(午前10時30分~11時15分) 毎週木曜日(午後4時~4時45分)					コーラス カメリアズ	囲碁	休館日					
	多目的・その他						卓球	卓球						
午後	大広間						書道1	百歳体操開放		カラオケ開放				
	多目的・その他						囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放						
							4 (月)	5 (火)		6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10
午前	大広間						健康体操A	謡曲		健康体操B	民踊B	茶道	囲碁	休館日
	多目的・その他	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球							
午後	大広間	カラオケ1	カラオケ2	フラダンス講習会	民踊A	書道2	カラオケ3							
	多目的・その他	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放							
		11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17						
午前	大広間	建国記念の日 休館日	百歳体操開放	書を楽しむ会	囲碁	コーラス カメリアズ	囲碁	休館日						
	多目的・その他		将棋	卓球	卓球	卓球	卓球							
午後	大広間		民謡	講習会「リラックスヨガ」(第1回目)	詩吟	百歳体操開放	書道1		カラオケ開放					
	多目的・その他		囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放		囲碁・将棋 開放					
			18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)		23 (土)	24				
午前	大広間		健康体操A	謡曲	健康体操B	民踊B	茶道		囲碁	休館日				
	多目的・その他	卓球	将棋	卓球	卓球	卓球	卓球							
午後	大広間	カラオケ1	講習会「押し絵 おひなさま」	俳句	民踊A	誕生会	カラオケ3							
	多目的・その他	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放							
		25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)									
午前	大広間	百歳体操開放	百歳体操開放	書を楽しむ会	囲碁									
	多目的・その他	卓球	将棋	卓球	卓球									
午後	大広間	カラオケ2	民謡	講習会「リラックスヨガ」(第2回目)	詩吟				百歳体操開放					
	多目的・その他	囲碁・将棋 開放	囲碁・将棋 開放	卓球開放	囲碁・将棋 開放				筆ペン講習会(第2回目)					
俳句サークルからの投句		ゆみ はじめ み 弓始見 て いて われ も いき を とめ うつ り ゆ く とき を リ セ ッ ト 初 暦	平田陽子 松本峰子		ひげ そ 剃 る お っ と ふ ざ い じゅうねん はつ あかり は り ご し に ひ の 出 を 祝 ふ 雑 煮 かな				川上南海子 岩井寛代					

★★★◎
 利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)

※ サークル入会をご希望される方は、住之江区老人福祉センター窓口(電話:6683-2888)へお問い合わせください。
 ※ 満員の場合は、待機者として順番待ちの登録をおこなってください。欠員ができればご連絡いたします。