

みてみて通信

生活支援コーディネーターだより

地域のお宝み〜つけた!



生活支援コーディネーターが集めてきた情報や地域の活動の様子を紹介します!

ポッチャを活用した集いの場が広がっています♪



住民主体のポッチャ活動の立ち上げ 〜ポッチャ住吉川〜



体験会ではたくさんのかたが参加され「どうなるの?」とみなさん真剣そのもの

『ポッチャ体験会』の開催♪
「参加してくれる方に楽しんでもらいたい!」と中心メンバーの声で、一緒に企画しました。

「またやりたい!」と満場一致で活動として立ち上げが決定! 月2回のポッチャではにぎやかに熱戦が繰り広げられています♪

家にいるとこんなに声を出すことはないし楽しい♪

作戦を考えるので脳トレにもなる!

「オリンピックに出れるくらいのレベルまでがんばろう!!」が合言葉です♪



「ポッチャを通じて住民同士の交流を深め、顔の見える関係になればもっと地域の見守りになっていく」「地域みんなで楽しく元気にがんばっていったら」という思いを乗せ、みんなが活躍できるポッチャを目指しています。

8月には地域の子供たちを対象にした体験会『ぼっちゃんであそぼう』が開催され、ポッチャを通じた世代間交流の取り組みも始まりました!!



ポッチャで 老人クラブの活動を再開！ ～新北島 すみれ会～

住民に出てきてもらえる
機会を作りたい！！



活動が停止していた老人クラブの再開には、
☆地域の高齢者の閉じこもりを少しでも減らしたい！
☆活動に参加することで色々な情報も得られる！
☆住民同士の繋がりができ声のかけあえる関係になれば
という強い思いがありました。

自身もポッチャを楽しんでいた
中心メンバーは思いました…

ポッチャなら

みんなに
楽しんでもらえる！

脳トレにもなる！

だれでも
無理なくできる！



ジャンケンから勝負！と
勝っても負けても大笑い♪

7月には『パリオリンピック
サマー大会』を開催！ 優勝
チームは表彰式もしました♪



最近では「今月はポッチャある？」と声をかけあったり、ポッチャの日を楽しみにされているそうです。休憩時間のおしゃべりタイムは情報交換や交流を深める素敵な時間になっています。継続して参加してもらえるよう工夫しながら、住民の集いの場として活動されています。

生活支援コーディネーターは

**通いの場、集いの場、つながる機会、特技の発揮を支援していきます！
地域のみなさまからの情報をお待ちしています！！**

お問合せ先

住之江区社会福祉協議会（生活支援コーディネーター）

戸川・佐々木・川上・梶・林

TEL:06-6686-2234 FAX:06-6686-0400

発行：住之江区社会福祉協議会（生活支援体制整備事業）