

◇ご利用には老人福祉センターの利用証が必要です。
お持ちでない方は、作成いたしますので窓口へ申し出て下さい

11月25日(月)午前中は停電の予定です

当日センターは開館していますが、午前中停電のため電話が繋がらず、照明がついていません。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解よろしく申し上げます。



令和6年度 住之江区老人福祉センター サークル発表会



日時 11月29日(金)午後1時～3時(開場受付12時30分～)

場所 すみのえ舞昆ホール

●各サークル会員の方々が日頃の練習の成果を披露します。皆様のお越しをお待ちしております●

《出演サークル》 謡曲・民踊A/B・健康体操A/B・ウクレレ・コーラス カメリアス・フラレアレア

スペシャル パフォーマンス ◆民踊A・B「長崎ぶらぶら節」(大阪市高齢者福祉大会・朝日民踊大会)◆



LINEで年賀状づくり(スマホ活用講座スペシャルレッスン)

日頃よくLINEをお使いのみなさま、来年のごあいさつはスマホ(LINE)でおくってみませんか 年賀状だけでなく、
いろいろ応用できるので便利に楽しく使えます

日時 12月11日(水)午後1時30分～3時
講師 吉田 恵子氏・磯崎 文氏【パソコンボランティア Wing (ウィング)】
定員 15名
対象 市内在住の60歳以上の日頃LINEを使っている方



(中級者向けの講座) ●ご自分のスマホをお持ちの方対象の講習会です●
参加費 300円(テキスト・資料代) ※参加費は講座時にお支払いください
持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具 ※スマホは十分に充電してお持ちください。
申込 11月13日(水)午前11時～11月20日(水)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★

受講終了後に、老人福祉センタースマホボランティアによる個別相談会を実施いたします。受講者の方は講座終了後にスマホに関する質問等がございましたら、個別相談ブースにお集まりください。ボランティアによる相談会なのですべての質問にお答えできるとは限りませんので、ご了承ください。

手づくり講習会「干支(巳年)のカレンダーづくり」

来年の干支はなかなかハードなキャラクターですがとってもかわいいカレンダーに仕上がりますのでご参加ください

日時 12月3日(火)午後1時30分～2時30分
講師 ボランティアグループ「イレブンスマイル」のみなさん
定員 30名(先着順)
参加費 100円(材料費)
申込 11月1日(金)午前11時～ 本人が電話または窓口へ
※電話で申し込まれた方は11月中旬までに受講手続きをおこなってください※



無料

大阪市民吹奏楽団・ウィンターコンサート

毎回好評の大阪市民吹奏楽団さんのコンサートを今回は冬に開催いたします。どんな曲を演奏していただけるか当日のお楽しみです♪

日時 12月7日(土)午後1時30分～2時15分
出演者 大阪市民吹奏楽団のみなさん
定員 30名(先着順)
申込 11月12日(火)午前11時～ 本人が電話または窓口へ



★定員を超えた講座は受付期間終了後抽選の上、講座にご参加いただける方のみお電話にてご連絡いたします。!

「住之江区老人福祉センター作品展」 展示作品の募集



老人福祉センターにおいて作品展を実施いたします。サークル会員の方だけではなく、日頃センターを利用されている利用者の方の趣味などで作製した作品を展示いたします。ぜひこの機会にみなさまの作品をお披露目してみませんか？多数の応募をお待ちしております。

- 応募期間 11月5日(火)午前10時～22日(金)午後4時
 老人福祉センター窓口にて受付(電話での申込は受付していません)
- 募集作品 手芸作品、折り紙、絵画、写真など(折り紙などの小さな作品はご相談ください)
- 作品展期間 12月13日(金)・14日(土)・16日(月)午前10時～午後5時(最終日16日は午後3時まで)
 12月15日(日)は休館です
- 展示場所 老人福祉センター娯楽室・サロン・中庭廊下の一部
 ※応募規定等の詳しい内容は作品展展示作品募集要項をご覧ください



楽しいハンドメイド「めでたい干支のリースづくり」

- 日時 12月11日(水) 午前10時30分～12時
- 講師 池谷 初美氏
- 定員 12名
- 参加費 650円(材料費)
- 持ち物 (布が切れる)はさみ、木工用ボンド(スティックのり不可)、(手を拭くための)タオル、(あれば)黒マジック
- 申込 11月13日(水)午前11時～11月20日(水)午後4時までの間、本人が電話または窓口へ★



ゼンタングルアートで描こう! クリスマスメッセージカード

- 日時 12月19日(木)午後1時30分～2時30分
- 講師 マサコ*ハシモト氏(CZTゼンタングル認定講師)
- 定員 18名
- 参加費 500円(材料費、ペンなどのレンタル料)
- 申込 11月12日(火)午前11時～11月19日(火)午後4時まで本人が電話または窓口へ★

Merry Christmas!



無料

スマホ初心者サポート勉強会



- 日時 12月4日(水)午後1時30分～2時30分
- 定員 7名程度(先着順)
- 対象 市内在住の60歳以上の方で、最近スマホを購入された方、スマホ初心者の方
- 持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具
 ※スマホは十分に充電してお持ちください。
- 申込 11月13日(水)午前11時～
 本人が電話または窓口へ



無料

男性の体操教室(全3回)

- 日時 11月20日(水)・27日(水)・12月4日(水)
 午後1時30分～2時30分
- 講師 福家 洋平氏
 【はりきゅう院歩(あゆみ)代表】
- 定員 15名(先着順)
- 持ち物 ヨガマット(もしくは大きめのバスタオル)
- 申込 10月30日(水)午前11時～
 本人が電話または窓口へ



無料

ウクレレサークル体験会



ウクレレに興味がある方、サークルに入りたいけどどうしようか迷っている方、参加してみませんか!

- 日時 12月16日(月)午前10時～10時40分
- 講師 山本 直子氏(区老人福祉センターウクレレサークル講師)
- 定員 12名(先着順)
- 申込 11月12日(火)午前11時～本人が電話または窓口へ



●ご自分のウクレレをお持ちの方はお持ちください●

※ウクレレをお持ちでない方は、講師がウクレレをお貸しいたしますのでお申し出ください※

LINEの基本～スマホ活用講座 12・1月～(全2回)



- 日時 12月21日(土)・1月18日(土)午後1時30分～3時(全2回講座)
- 講師 吉田 恵子氏・磯崎 文氏【パソコンボランティアWing(ウィング)】
- 定員 15名
- 対象 市内在住の60歳以上のご自分のスマホをお持ちの方で、文字入力ができる方
 ●スマホをお持ちの方対象の講習会です●
- 参加費 300円(テキスト・資料代)※参加費は第1回目の講座時にお支払いください
- 持ち物 スマホ(かんたんスマホ含む)、筆記用具 ※スマホは十分に充電してお持ちください。
- 申込 11月12日(火)午前11時～11月19日(火)午後4時の間、本人が電話または窓口へ★



受講終了後に、老人福祉センタースマホボランティアによる個別相談会を実施いたします。受講者の方は講座終了後にスマホに関する質問等がございましたら、個別相談ブースにお集まりください。ボランティアによる相談会なのですべての質問にお答えできるとは限りませんので、ご了承ください。

11月

◎利用される方へ
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。
 直ちに発行させていただきます。(居住区の老人福祉センターへ申し出てください)



11月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
2 土	囲碁	卓球		おはなしデュオ♪くみどり♪の どんどこおはなしライブ♪	囲碁・将棋開放	
3 日	休館日					
4 月	休館日					
5 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	編物2
6 水	健康体操A・B	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	スマホ初心者 サポート勉強会
7 木	民踊B		健康づくり ウォーキング講座(実技)	民踊A	囲碁・将棋開放	
8 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	ポッチャ開放	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
9 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	
10 日	休館日					
11 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
12 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル ミーティング
13 水	書を楽しむ会	卓球	手づくり講習会 「クリスマスリースづくり」	10・11・12月生まれの誕生日会	卓球開放	
14 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	筆ペン講習会
15 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	サークル発表会 事前打ち合わせ
16 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁・将棋開放	顔ヨガ・目ヨガ・ らくらくヨガ
17 日	休館日					
18 月	健康体操A・B	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
19 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	みんなで楽しくリズムダンス 14:00~15:00	囲碁・将棋開放	編物2
20 水	健康体操A・B	卓球	スマホボランティア 養成講座	俳句	卓球開放	男性の体操教室
21 木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル喫茶 13:30~15:30
22 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道	カラオケ3	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
23 土	休館日					
24 日	休館日					
25 月	9時30分~12時30分(予定)まで停電			カラオケ2	囲碁・将棋開放	
26 火	百歳体操③ 百歳体操④		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	
27 水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	男性の体操教室
28 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	筆ペン講習会
29 金	午後1時~3時 サークル発表会inすみのえ舞昆ホール					
30 土	囲碁	卓球		カラオケ開放	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル喫茶 13:30~15:30

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739
 【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】
 所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)
 ホームページをご覧ください。住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区老人福祉センター 事業報告1

大人も子供も夢中になれるボランティアグループアクトビスの紙芝居

「おはなしのへや」を開催しました♪

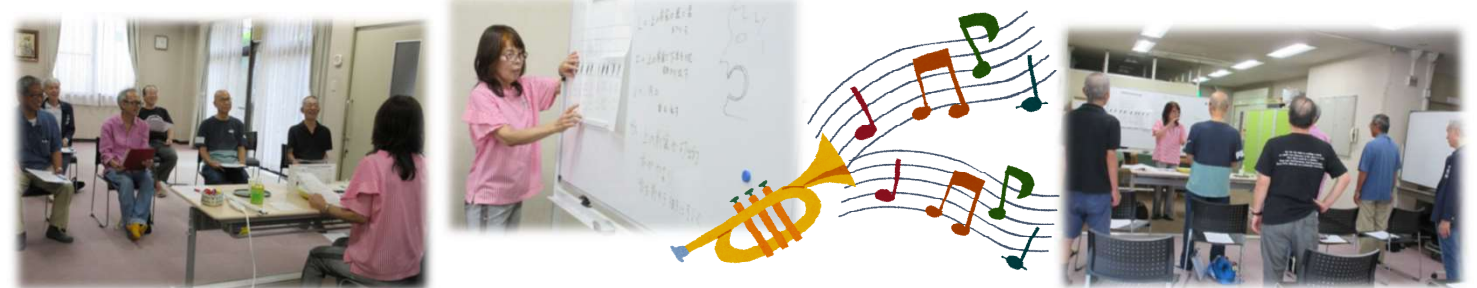
障子紙に描いた大きなロール紙芝居から昔の遊びうたを歌って楽しむ紙芝居まで、バラエティーに富んだたくさんのおはなし紙芝居を披露していただきました。笑いありアンコールありの楽しいひとときを過ごしました。



住之江区老人福祉センター 事業報告2

男性だけのみんなで歌う♪ジャズ体験会を開催しました

発声練習から英語のイントネーションまで講師の先生にしっかり指導していただき本格的に歌いました。講座終了後には「楽しかった」「もう一回受講したい」とたくさんのうれしい感想をもらいました!



因業 是知悉
三志

運佳 其業非
夕里子

「書道1」サークルからの 推薦作品

今月は「書道1」サークルさんの作品を掲載します。先生の熱心な指導がとても評判のサークルさんです。ぜひご鑑賞ください。



11・12月ポッチャ情報

11月のポッチャ開放デー
 日時 11月8日(金)

12月のポッチャ開放デー
 日時 12月12日(木)

両日とも、午後1時30分~3時
 ※定員なし・申込不要・参加無料です

無料 11・12月のカラオケ開放情報

日付：11月30日(土)午後1時~3時
 定員：15名(先着順)
 申込：受付中

日付：12月26日(木)午後1時~3時
 定員：15名(先着順)
 申込：11月30日(土)午前11時~
 来館もしくは電話にて

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。

11月のイレブンスマイル喫茶情報

日時 **11月21日(木)**
11月30日(土)
 午後1時30分~3時30分

場所 住之江区老人福祉センター 多目的室

※カフェはお菓子付きで **50円(有料)になります。**