

【日時】

- ・ 毎月最終水曜日
(変更する時があります)
- ・ 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

【場所】

- ・ 住之江区在宅サービスセンター
さざなみ 3F
ボランティア・ビューロー

【参加費】

- ・ 100 円 (お茶・お菓子代)

* 事前申し込み不要



連絡先

住之江区介護家族の会《さざなみ会》

会長 森本

☎ 06-6685-6745

(留守番電話設定の時があります)

大阪市住之江区社会福祉協議会
住之江区ボランティア・ビューロー

☎ 06-6686-2234

〒559-0013 住之江区御崎 4-6-10
住之江区住宅サービスセンターさざなみ内

住之江区介護家族の会 さざなみ会



《さざなみ会》とは…

先の見えない介護の不安や
苛立ち、悩みや愚痴を
ぶつけてみませんか？
介護家族の会《さざなみ会》は、
今介護している方、
した方の集いの場です。
話すことで気持ちが
軽くなるかもしれません。
何か見えてくるかもしれません。
一度覗いてみませんか？



みんなで手を取り合って

介護の体験や思いを語り、
不安や悩みをお話してください。
解決の方法や解消のしかたを
みんなで一緒に探ります。
経験した人だからこそその
光を見い出せる、と思います。
介護者同士、手を取り合って
お互いが支え合える仲間
になりましょう！！



こんな活動をしています

- 定例会による交流
- 介護の情報・知識の共有
- 大阪市介護家族の会連絡会に参加
- 知見を広める施設見学を計画
- 地域行事に参加して情報発信
- 春は花見、冬は忘年会で親睦を図っています。

