



こんにちは！ 生活支援コーディネーターです！

高齢者の皆様が住み慣れた地域でいつまでもその人らしく過していくために、身近な地域で集える居場所や介護予防の場づくり、住民同士の支え合い、つながり合いの仕組みづくりのお手伝いをします！

生活支援コーディネーターの役割

地域資源の把握・周知

地域に出向き、地域にある介護予防の取り組みや住民主体の活動、NPO法人や商店、施設などの情報を把握・見える化します。

例えば
ごんなん

- ・ふれあい喫茶や百歳体操の紹介
- ・生活支援サービスの情報収集など



活躍できる場・人を発掘！

「仕事や趣味を活かして何かできないか」「困っている人、誰かの力になりたい！」という想いのあるみなさんの活躍の機会を一緒に作っていきます。

例えば
ごんなん

ボランティア養成講座の開催など



居場所づくりのお手伝い

「こんな活動あったらいいな」「こんなことをしてみたい！」といったお声から、地域に必要な活動や集いの場を住民のみなさんや関係機関と協力しながらつくりあげていきます。

例えば
ごんなん

- ・認知症予防のために脳トレ教室や体操教室を立上げたい
- ・マンション内で気軽に集える場を作りたい



ネットワークづくり

集めた情報をもとに、地域について考えるため、地域のみなさま、関係機関や専門職、企業、NPO、ボランティアさんなどのさまざまな方とつながり、意見交換や情報共有を進めていきます。

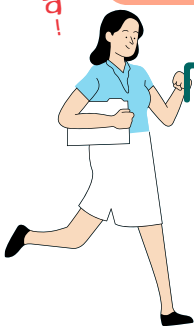
例えば
ごんなん

まちの課題や居場所づくりについて話し合う場（協議体）を設けます



「あったらいいな」の実現をお手伝いします！

皆さんの地域にあるお宝（地域資源）を
私たちに教えてください！



地域の素敵な情報
お待ちしております！

私たちが地域に向向いて
情報を集めます！





ボランティアフェスタ 開催しました!



令和4年12月4日(土)(南港管理センタービル)と23日(金)(舞昆ホール)に「ボランティアフェスタ」を開催しました。このイベントは、昨年度生活支援体制整備事業で実施した「シニア世代の望む活躍と集いの場調査」でボランティア活動希望者が約250名いたことから企画しました。今回は当日の様子をご紹介します!

基調講演

梅花女子大学の綾部貴子准教授に、ボランティア活動がご本人にもたらす効果や意義を講演いただきました。また先に活動されている先輩ボランティアにも登壇いただき、活動していて良かったことやこれから活動をはじめられる方へエールをいただきました。



活動紹介&交流ブース

ブースを参加者が訪ね、出展団体から活動紹介や活動の魅力が直接聞くことができました。各ブースの掲示物は団体さんの手作りです、それぞれオリジナリティあふれる掲示が並びました!



ボランティア活動開始の きっかけに

参加者の中には、その場でボランティア登録や活動見学のご相談をしてくださった方も。アンケートでは、「こんなに活動があるなんて知らなかった」「気になる活動があったから、今度参加してみようと思います。」といった嬉しい声を聞くことができました。

ボランティア活動に関するご相談は、
住之江区ボランティア・市民活動センターまで
お気軽にお問い合わせください
＜問合せ先＞06-6686-2234



生活支援コーディネーターは引き続き、いつまでも元気にいきいきとシニア世代の方が活躍できる居場所や機会を、これからも地域の皆さんと一緒に作っていききたいと思います!