

# 2月

◎利用される方へ  
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで  
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 直ちに発行させていただきます。( 居住区の老人福祉センターへ申し出てください )



2月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 土	囲碁	卓球		カラオケ開放	囲碁・将棋開放	
2 日	休館日					
3 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
4 火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1	ポッチャ開放	囲碁・将棋開放	編物2
5 水	健康体操B	卓球	スマホボランティア養成講座	リラックスヨガ	卓球開放	スマホ初心者サポート会
6 木	民謡B		楽しいハンドメイド「粘土でつくるおひなさま」	民謡A	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル喫茶 13:30~15:30
7 金	コーラス カメラアズ		謡曲	書道1	囲碁・将棋開放	
8 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	顔ヨガ・目ヨガ・らくらくヨガ
9 日	休館日					
10 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
11 火	休館日					
12 水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	
13 木	囲碁		イレブンスマイルミーティング		囲碁・将棋開放	囲碁講習会
14 金	百歳体操③ 百歳体操④	ぬり絵教室	茶道	リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	うきうき絵画
15 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁・将棋開放	
16 日	休館日					
17 月		卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
18 火	百歳体操① 百歳体操②		編物1	みんなで楽しくリズムダンス 14:00~15:00	囲碁・将棋開放	編物2
19 水	健康体操B	卓球	スマホボランティア養成講座	俳句	卓球開放	
20 木	民謡B			民謡A	囲碁・将棋開放	囲碁講習会
21 金	コーラス カメラアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
22 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル喫茶 13:30~15:30
23 日	休館日					
24 月	休館日					
25 火	百歳体操① 百歳体操②		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	
26 水	書を楽しむ会	卓球		笑福バンド音楽LIVE & 北川さんのクローズアップマジック	卓球開放	男性の体操教室
27 木	囲碁			リフレッシュ体操教室	囲碁・将棋開放	
28 金	百歳体操③ 百歳体操④	ぬり絵教室	茶道		囲碁・将棋開放	うきうき絵画

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739  
 【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】  
 所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)  
 ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、  
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協



## 住之江区老人福祉センター 事業報告1

### 初心者の方も安心して学べる、囲碁講習会のご紹介です



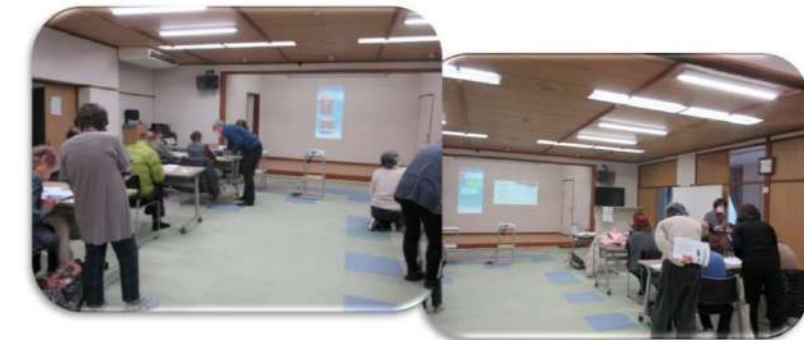
囲碁サークルで講師を務められている坂口先生指導のもと、初心者の方にもわかりやすく囲碁の対局の進め方やルールなどを手ほどきしていただきました。参加された皆さん熱心に学ばれていました。



## 住之江区老人福祉センター 事業報告2

### スマホのよくある悩みを解決できる！スマホ活用講座

12・1月はLINEについての講座を開催しました。講座終了後にはスマホボランティアさんによるスマホの個別相談会も実施しています。LINEの他にも、スマホの基本や、データ整理などスマホに関するいろいろなテーマに沿った講座を開催しています。



### 2月のイレブンスマイルの喫茶情報



日時 2月6日(木)午後1時30分~3時30分  
 2月22日(土)午後1時30分~3時30分

場所 住之江区老人福祉センター多目的室

※喫茶はお菓子付きで50円(有料)になります。

講習会終了後の休憩や交流の場などにぜひご利用ください！  
 皆さまのお越しをお待ちしております。



### 1・2月ポッチャ情報

1月のポッチャ開放デー 2月のポッチャ開放デー

日時 1月29日(水) 日時 2月4日(火)

両日とも、午後1時30分~3時  
 ※定員なし・申込不要・参加無料です

### 無料 2・3月のカラオケ開放情報

日付：2月1日(土)午後1時~3時  
 定員：15名(先着順)  
 申込：受付中

日付：3月29日(土)午後1時~3時  
 定員：15名(先着順)  
 申込：2月1日(土)午前11時~

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。



### 俳句サークルからの推薦

- 眉尻を丸く修めて初鏡
- ふたかみ
- 二上山の釈迦の稜線初日の出
- いらかなみせいじよまい
- 豊波青女舞いて静もれり
- 最後には誰かが拗ねて子の歌留多
- 水仙や海へ乗り出すバスの旅
- どこまでも高値の野菜寒波来る
- 天羽句美子
- 橋本恵子
- 保田富江
- 内貴明子
- 吉田恵美子
- 狩野紀子