

# 4月

◎利用される方へ  
 ★市内在住 満60歳以上の方★利用時間 午前10時から午後5時まで  
 ★利用される方は、利用証の発行が必要ですので、住所・年齢の確認できる保険証・免許証をご持参ください。  
 直ちに発行させていただきます。( 居住区の老人福祉センターへ申し出てください )



4月	午前			午後		
	大広間	娯楽室	多目的室/その他	大広間	娯楽室	多目的室/その他
1 火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1		囲碁・将棋開放	編物2
2 水	健康体操B	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	
3 木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	
4 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
5 土	囲碁	卓球		スマホ活用講座	囲碁・将棋開放	
6 日	休館日					
7 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
8 火	百歳体操① 百歳体操②		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	イレブンスマイルミーティング
9 水	書を楽しむ会	卓球	楽しいハンドメイド「紙粘土でつくる端午節句つるし飾り」	男性の体操教室	卓球開放	スマホ初心者サポート会
10 木	囲碁			ポッチャ開放	囲碁・将棋開放	
11 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道		囲碁・将棋開放	うきうき絵画
12 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	
13 日	休館日					
14 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
15 火	百歳体操③ 百歳体操④		編物1	みんなで楽しくリズムダンス 14:00~15:00	囲碁・将棋開放	編物2
16 水	健康体操B	卓球	スマホサポーター勉強会	俳句	卓球開放	
17 木	民踊B			民踊A	囲碁・将棋開放	
18 金	コーラス カメリアズ			書道1	囲碁・将棋開放	
19 土	囲碁	卓球		カラオケ開放 12:30~14:30 よねちゃんのズンパゴールド 15:00~16:00	囲碁・将棋開放	イレブンスマイル喫茶 13:30~15:30
20 日	休館日					
21 月	健康体操A	卓球	ウクレレ	カラオケ1	囲碁・将棋開放	
22 火	百歳体操① 百歳体操②		謡曲	フラ レアレア	囲碁・将棋開放	
23 水	書を楽しむ会	卓球		リラックスヨガ	卓球開放	
24 木	囲碁			ピラティス体験講座 14:00~15:00	囲碁・将棋開放	
25 金	百歳体操③ 百歳体操④		茶道		囲碁・将棋開放	うきうき絵画
26 土	囲碁	卓球		カラオケ3	囲碁・将棋開放	
27 日	休館日					
28 月	百歳体操① 百歳体操②	卓球		カラオケ2	囲碁・将棋開放	
29 火	休館日					
30 水	モルック体験会	卓球		男性の体操教室	卓球開放	イレブンスマイル喫茶 13:30~15:30

大阪市立 住之江区老人福祉センター 電話：06-6683-2888 FAX：06-6683-2739  
 【指定管理者：社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会】  
 所在地：〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 (住之江図書館と同じ建物の1階です)  
 ホームページをご覧いただくには、住之江区社協のホームページ (<http://www.saza73.jp>) から、  
 右上にある「老人福祉センター」のボタンをクリックしてください。サークルの情報や月間スケジュール、イベント情報などを掲載しています。

住之江区社協  検索

## 住之江区老人福祉センター 事業報告

### 素敵な香りに癒される、春の養生とアロマセラピー講座を開講しました

ユーカリやローズマリー、ラベンダーにゼラニウムなど素敵な香りの精油をたくさんご用意していただき、自分に合ったアロマを作りました。良い香りに包まれリラックスした素敵な時間を過ごしました。



## 住之江区老人福祉センター 事業報告

### 出演して、観覧して、楽しいひとときを過ごしました♪ 演芸大会のご報告です

今年度は演芸部門9組、カラオケ部門7組の、総勢16組の方々に演芸大会に出演していただきました。パフォーマンスをしていただきました皆様、ご出演ありがとうございました。



### 「書を楽しむ会」サークルからの推薦作品

今月は「書を楽しむ会」サークルさんの作品を掲載します。書と絵を組み合わせ、季節感のある素敵な作品づくりをされているサークルさんです。ぜひご鑑賞ください。



## 4・5月ポッチャ情報

4月のポッチャ開放デー  
 日時 4月10日(木)  
 午後1時30分~3時

5月のポッチャ開放デー  
 日時 5月30日(金)  
 午前10時30分~正午

※定員なし・申込不要・参加無料です

## 無料 4・5月のカラオケ開放情報

日付：4月19日(土)  
 お昼の12時30分~2時30分  
 定員：18名(先着順)  
 申込：3月29日(土)正午~

日付：5月31日(土)  
 お昼の12時30分~2時30分  
 定員：18名(先着順)  
 申込：4月19日(土)正午~

※当分の間、カラオケ開放は不定期に月1回、事前申込でおこなう予定です。

## 4月のイレブンスマイル喫茶情報

日時 4月19日(土)・30日(水)  
 午後1時30分~3時30分

場所 住之江区老人福祉センター 多目的室

※カフェはお菓子付きで50円(有料)になります。

