



# さざなみ

編集・発行 社会福祉法人 大阪市住之江区 社会福祉協議会

🎬 字幕付き 🎫 入場料無料 🕒 上映時間 116分

## かがみの孤城



©2022「かがみの孤城」製作委員会

日時 令和7年3月1日(土) 10時～

場所 すみのえ舞昆ホール  
(住之江区民ホール)  
大阪市住之江区御崎3-1-17 住之江区役所2階

問合せ 地域支援担当 TEL 06-6686-2234

申込不要

先着  
200名に  
粗品あり

【あらすじ】学校で居場所をなくし部屋に閉じこもっていた中学生の主人公。突然部屋の鏡に吸い込まれるように中に入ると、おとぎ話に出てくるようなお城と見ず知らずの中学生6人が。戸惑いながらも鍵を探しながら共に過ごすうち、7人には一つの共通点があることがわかる。互いの抱える事情が少しずつ明らかになり、次第に心を通わせていくうち、お城が7人にとって特別な居場所になり始める。鍵は見つかるのか？なぜこの7人が集められたのか？それぞれが胸に秘めたく人に言えない願いとは？

### フードドライブ【～「もったいない」を「ありがとう」に～】を実施します

「フードドライブ」とは、家庭で余っている(消費しない)食品「もったいない」を持ち寄り、集まった食品を有効「ありがとう」に活用する取り組みです。集まった食品は様々な事情で生活が困難な人の支援や子ども食堂の活動に有効活用します。

「フードドライブ」では、次の3つの条件を全て満たしている食品の提供を受け付けます。



1 未開封



2 消費・賞味期限  
まで1か月以上



3 常温保存が可能

(缶詰、レトルト食品、調味料、お米、  
飲み物、お菓子など)

※開封されているものや生鮮食品、冷凍食品などはお受けできません。

## 住之江区社会福祉協議会 ホームページが 新しくなります!

新しいデザインと充実したコンテンツで、  
より使いやすく、わかりやすく生まれ変わります。  
ぜひ、最新の情報やサービスをチェックしてみてください!

住之江区社会福祉協議会 Search

公開日時

2/3月～



QR  
コード

福祉教育特集

# 福祉教育とは？

車いす体験などを通して福祉的課題(高齢者や障がい者の支援・医療や介護の充実など)について学び、課題解決に向けた取組みを行います。

「大変」「かわいそう」で終わるのではなく、「自分たちでできることは何か」を考える機会づくりとして、「福祉教育」を推進しています。

本会では、従来の車いす体験やアイマスク体験だけでなく、当事者による講話や交流、障がい者スポーツなども取り入れ、地域や社会福祉施設など多様な機関と協働した福祉教育に取り組んでいます。

## 福祉教育で期待される効果

- 高齢者や障がい者など福祉的課題がある方への理解
- 課題を見つけ解決する力
- 「自分でもできることがある」という自己肯定感の育み
- 対人関係の向上及び地域共生社会に向けた社会参加の促進

## 実施までの流れ

**① 問合せ**



地域や学校・企業などから実施の依頼を受けます。

**② 事前打合せ**



実施目的をすり合わせしながら、プログラムの調整を行います。

**③ 実施**



プログラムに沿って実施します。

**④ 振り返り**



体験だけでなく、学んだことを活かすために振り返りを行います。

## 体験事例

**車いす体験**

**ねらい(目的)**

- ・車いすユーザーの生活について知る。
- ・困りごとを知り、自分ができることを考えてもらう機会にする。

**内容**

- ・「車いす体験」  
2人1組になり、乗車と介助を体験する。坂道やスラローム(ジグザグ走行)、段差などを体験する。



**ポッチャ体験**

**ねらい(目的)**

- ・障がい者スポーツについて知る。
- ・できないことに目を向けるのではなく、どうしたらできるかを考えてもらう。

**内容**

- ・「ポッチャ体験」  
ポッチャの説明を行い、実際に体験する。車いすユーザーの視点で経験するため、車いすに乗り体験する。



**校内探検でバリアを探そう**

**ねらい(目的)**

- ・普段の暮らしの中でこれまで目を向けていなかったバリアに気づく。

**内容**

- ・「校内探検(バリア探し)」  
タブレットを持ち、校内を探検する。校内にあるバリア(段差など)を見つけ、タブレットで撮影する。



福祉について体験したいという団体の方はいつでもご連絡ください

問合せ 地域支援担当 TEL 06-6686-2234

### あんしんさぽーと(日常生活自立支援事業)

**計画的なお金の支払い**

**予約金の出し入れ**

**公共料金の支払い代行**

お金の管理などで不安に思うこと、あんしんさぽーとがお手伝いします！

**利用できる方**

- 認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安があり、下記すべてに当てはまる方。
- ・大阪市内在住の方。
- ・契約内容を理解できる方。
- ・事業(サービス)を利用する意思がある方。

**利用できない方**

- ・判断能力に問題のない方。(身体障がい者の方・浪費防止目的の方は利用不可)
- ※判断能力が低下していて、当事業の内容が理解できない場合は、成年後見制度の対象になります。

問合せ あんしんさぽーと担当 ☎06-4702-3511

### 住之江区老人福祉センター

老人福祉センターは毎月いろいろな催し、講習会をおこなっています。ほかにもサークル、喫茶(月2回不定期開催)などおこなっています。ぜひ、「住之江区老人福祉センター」で楽しんでみてください。

**3/1土 よねちゃんのズンパゴールド体験会** 無料

ラテン音楽に合わせて身体を動かすエクササイズのスズンパを体験してみませんか？ズンパはイスに座っておこなうこともでき、体力に自信のない方も楽しめます。どなたでもご参加いただけます！

日時 3月1日(土) 15:00~16:00  
 会場 住之江区老人福祉センター 大広間  
 定員 20名  
 参加費 無料  
 申込 2月12日(水) 11:00~2月19日(水) 16:00までの間  
 来館もしくは電話にて受付

**3/5水 春の養生とアロマセラピー** 無料

春は気温が不安定になることで体調やメンタルにも不調がやすくなります。春の気候が私たちの身体、心、お肌にも与える影響をお話しします。そのような時に役立つアロマをご紹介します。ご自分のオリジナルのマッサージオイルをつくっていただく講座です。

日時 3月5日(水) 13:30~15:00  
 会場 住之江区老人福祉センター 大広間  
 定員 24名  
 参加費 500円  
 申込 2月12日(水) 11:00~2月19日(水) 16:00までの間  
 来館もしくは電話にて受付

※上記いずれの講座も受付終了後、定員を超えた場合は抽選のうえ、当選者(受講できる方)のみ電話連絡いたします。

申込み・問合せ 〒559-0015 南加賀屋3-1-20(住之江図書館の1F) 住之江区老人福祉センター TEL 06-6683-2888

### 皆様身近な相談窓口

## 見守りあったかネットコーディネーター

高齢者や障がい者、子育て世帯が安心して暮らしていけるよう、住之江区では14名の「見守りあったかネットコーディネーター」が配置されています。福祉に関する住民からの困りごとの相談にのり社会福祉協議会や行政、地域包括支援センター等の専門機関につなぐ身近な相談窓口です。地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らせるように地域全体で見守り活動を進めるための様々な活動を行っています。

<b>安立</b> 地域	安立1~4丁目、住之江1~3丁目、西住之江1~4丁目、浜川東2-3丁目 安立総合福祉会館(安立2-8-22) 06-6674-0270 岩田さん	<b>平林</b> 地域	浜1丁目、草花21~22丁目、草花南1~2丁目、南港東1~4丁目、西島1~7丁目 平林福祉会館(平林東2-10-30) 06-6685-8396 川原さん
<b>敷津浦</b> 地域	北島1~3丁目、南島7~8丁目、南加賀屋3-4丁目 敷津浦福祉会館(南加賀屋4-13-19) 06-6686-9696 森田さん	<b>新北島</b> 地域	新北島1~8丁目 新北島南公園福祉会館(新北島2-3-17) 06-6683-3531 中山さん
<b>住之江</b> 地域	浜川東2丁目、御前1~4丁目、南加賀屋1丁目 初瀬福祉会館(御前1-1-12) 06-6685-1434 山口さん	<b>南港緑</b> 地域	南港東1-2丁目、南港東5丁目 南港緑公園福祉会館(南港東2-4-27) 06-6612-3591 橋本さん
<b>住吉川</b> 地域	東8~2丁目、中加賀屋1~4丁目、南加賀屋3-4丁目、南港2丁目 住吉川東部社会福祉会館(南加賀屋4-7-27) 06-6685-5097 山口さん	<b>花の町</b> 地域	南港北1~3丁目、南港中5丁目、南港6丁目 花の町福祉会館(南港中5-3-16) 06-6613-3494 橋本さん
<b>加賀屋</b> 地域	北加賀屋1~5丁目、南島1丁目、緑木1丁目 北加賀屋東部福祉会館(南加賀屋1-5-28) 06-6686-6968 山口さん	<b>海の町</b> 地域	南港中3~7丁目 海の町福祉会館(南港中3-6-33) 06-6612-8558 小島さん
<b>加賀屋東</b> 地域	中加賀屋1-2丁目、西加賀屋1-2丁目、東加賀屋1-2丁目 加賀屋福祉センター(南加賀屋2-14-18) 06-6686-3436 村田さん	<b>太陽の町</b> 地域	南港中4丁目、南港東6~9丁目 太陽社会福祉会館(南港中4-5-6) 06-6614-4330 松岡さん
<b>粉浜</b> 地域	南浜1~3丁目、新浜1~3丁目、浜川東1丁目、浜川東11丁目 粉浜福祉会館(住吉区東粉浜2-24-19) 06-6671-1740 大久保さん	<b>清江</b> 地域	浜川中3丁目、南島5~6丁目、南加賀屋2丁目 清江福祉会館(浜川中3-3-35) 06-6674-8077 宮本さん



令和6年度

# 大阪市社会福祉大会

大阪市社会福祉大会が10月18日(金)に大阪国際交流センターで開催され、地域福祉の推進に貢献された方々に、大阪市社会福祉協議会会長及び大阪市長から表彰状が送られました。



## 大阪市長表彰及び感謝受賞者

### 地域福祉推進功労者感謝

(社会福祉協議会役職員) (敬称略)

原田 節子	山根 大藏
森本 茂	大森 好江

# 住民会員・賛助会員

高齢者や障がい者の福祉活動、子育て活動支援、ボランティア育成活動や、みなさまの身近な地域で行われている地区社協のさまざまな活動に役立られています。

社会福祉協議会の活動が、これからもさらに充実した地域活動を推進するため、会員の皆様方には、引き続きご協力、ご支援を賜りますとともに、本会の活動の趣旨と意義にご賛同いただけます方は、ぜひ、新会員として、ご入会を賜りますようお願い申し上げます。

### 年会費

住民会員(個人)	年額 1口 3,000円
賛助会員(法人・団体)	年額 1口 10,000円(口数は自由)

※会費は税制上の優遇措置が適用されます。

### ご加入の方法は

個人については、地区社協役員で申し受けいたしますが、本会でも対応いたします。  
法人・団体につきましては、本会で申し受けいたします。

## 善意銀行とは

皆様から善意のご寄付(預託)をお預かりし、区内で活動する地域福祉団体やボランティアグループ等に助成金の払出し(審査あり)をしています。

寄附(預託)内容としては、各種記念行事やバザーなどの収益の一部福祉に役立てたいお金や物品等

\* 10万円以上の預託者には感謝状を贈呈します。

物品に関しましては、受付できる物品とできない物品がございますので、一度お問い合わせください。

令和6年4月から12月までは次の方々からのご寄付がありました。ありがとうございました。

- 衛藤典雄
- 大阪咲州ロータリークラブ (敬称略・順不同)

いただいた寄付は、地域福祉の推進などに役立てています。

# 善意銀行

## 令和7年度 善意銀行助成団体の募集

住民の皆さんからのあたたかい善意をボランティア活動や地域福祉活動に役立ててください。

- 対象** 区内において、各地区社会福祉協議会と協働実施し、地域福祉の推進を図ることを目的とした、令和7年度内に完了予定の事業や活動
- 助成金額** 1事業 上限100,000円 (同一事業の払出しは、連続3年を限度とします。)
- 受付期間** 2月28日(金)まで
- 申請書** 区社会福祉協議会(御崎4-6-10)でお渡しします。
- 審査** 善意銀行運営委員会で審査し、払出しを決定します。
- 報告** 事業終了後、2週間以内に報告が必要です。  
※詳細については住之江区社会福祉協議会までお問合せください。

申込み・問合せ 住之江区社会福祉協議会 事務局  
TEL 06-6686-2234

みなさまのご協力お願いいたします。

## 大阪府調理食品協同組合様より、食品のご寄付をいただきました!

### ~ありがとうございます~

昨年11月に大阪府調理食品協同組合様から、煮豆や佃煮等を約1000個ご寄付いただきました。いただいた食品は、地域の子ども食堂や生活困窮世帯への配布等に活用させていただきました。



## 住之江区 UMOU プロジェクト

### 羽毛製品のリサイクルが共同募金への寄付に繋がります



不要な羽毛製品を回収しています

ダウン率 50%以上

回収した羽毛を洗浄させることで資源となり、共同募金会に寄付されます。

- 大阪府内の施設の改修や備品整備また、社会福祉団体の事業に役立てられます。
- 回収した羽毛製品の選別・解体は、障がい者の事業者の雇用促進に繋がります。
- 社会福祉協議会へ助成され、地域福祉の推進に役立てられます。
- 大規模災害発生時には、災害ボランティアセンターの立上げ、運営のため全国で役立てられます。

不要な羽毛製品(ダウン率50%以上の布団・ダウンジャケット)がございましたら下記までご持参ください。

住之江区社会福祉協議会 地域支援担当  
大阪府住之江区御崎4-6-10  
区在宅サービスセンター「さざなみ」

電話 06-6686-2234

8 働きがいも経済成長も



9 産業・技術革新の基盤をつくろう



13 気候変動に具体的な対策を



※この活動はSDGsの取り組みにつながります。

## 社会福祉法人 大阪市住之江区社会福祉協議会

住所 大阪市住之江区御崎4-6-10区在宅サービスセンター「さざなみ」

TEL 06-6686-2234

FAX 06-6686-0400

開館時間 午前9時~午後7時(土曜日は午後5時30分まで)

休館日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

交通 大阪メトロ四つ橋線「住之江公園駅(1番出口)」から東へ徒歩10分  
大阪シティバス「御崎三丁目バス停」下車すぐ



HPアドレス [www.saza73.jp](http://www.saza73.jp)

大阪市住之江区社会福祉協議会 検索



Facebook

Facebookではイベントの詳細をお知らせしています。ぜひご覧ください。